

# 脳の健康教室

## サポーター募集！

地域のご高齢者に学習支援を行う  
スタッフを募集します。

### 脳の健康教室とは？

公文教育研究会のプログラムを活用し、65歳以上の方を対象に、週1回30分程度、簡単な「読み書き」「計算」の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことで、受講者の脳の健康づくりをはかります。

### サポーターの役割は？

「学習支援」、「仲間づくり」支援、「社会参加へのきっかけづくり」支援のお手伝いをさせていただきます。

### 募集内容

【対象者】	60歳くらいまでの方
【活動内容】	週に1回3時間程度 受講者への学習支援（事前研修会あり） 令和6年5月～令和6年9月 金曜日 午後1時～4時
【活動場所】	橋場老人福祉館 台東区橋場1-36-2産業研修センター4階
【募集人数】	若干名
【活動費】	1回1000円
【活動時間】	毎週金曜日（交代制） 午後1時～4時 （祝祭日を除く）

### 申込方法

- ・ 申込用紙と裏面のアンケートにご記入の上、老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）、橋場老人福祉館、三筋老人福祉館へ提出。
- ・ 郵送でのお申込みは下記、老人福祉センター宛て。

締め切り 令和6年2月22日(木)必着

問合せ・郵送先 老人福祉センター 台東区東上野2-25-14 ☎03-3833-6541