

かがやき長寿ひろば入谷予定表

1月のサロンは
12月22日(金)
受付開始

日	月 1 元日	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	休業日	休業日	休業日	10:00~11:00 ストレッチサロン 午後1:00~2:00 カラオケサロン 午後3:00~4:00 カラオケサロン	ことぶき教室 午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	10:00~11:00 数独サロン 午後1:00~2:00 書写サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
休業日	休業日	10:00~11:00 かがやき長寿体操 団体利用	10:00~11:00 折り紙サロン 午後1:00~2:00 ぬり絵サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン	介護予防教室 脳トレ健康体操 教室 午後3:00~4:00 カラオケサロン	団体利用 ことぶき教室 団体利用	団体利用 午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン
14	15	16	17	18	19	20
休業日	ことぶき教室	10:00~11:00 書写サロン 午後1:30~3:45 スマートフォン 相談会 事前予約制	団体利用 ことぶき教室	介護予防教室 脳トレ健康体操 教室 午後3:00~4:00 カラオケサロン	ことぶき教室 午後1:00~2:00 パタンクサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操	団体利用 午後1:00~2:00 朗読サロン 午後3:00~4:00 ストレッチサロン
21	22	23	24	25	26	27
休業日	10:00~11:00 けん玉サロン 午後1:30~ ゆとり教養講座 「舞台朗読」 事前予約制	10:00~11:00 ぬり絵サロン 午後1:00~2:00 ストレッチサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操	10:00~11:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:00~4:00 謎解きサロン	介護予防教室 脳トレ健康体操 教室 午後3:00~4:00 カラオケサロン	団体利用 ことぶき教室 団体利用	10:00~11:00 かがやき長寿体操 午後1:30~ 講話サロン 楽しくハンドベルを 奏でましょつ (中止)
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい</p> <p>1月24日(水) 午後1時30分~ 「冬の健康管理と訪問診療について」</p> <p>講師: まるクリニック 高田 健太郎先生 定員: 15名 事前予約制</p> </div>		
休業日	ことぶき教室	団体利用	10:00~11:00 カラオケサロン 午後1:00~2:00 絵手紙サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

1月のサロンの予約は、12月22日から受付を開始します
2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館内)

住所: 台東区入谷1-15-6

電話: 03-3834-6370

運営事業者: 台東区社会福祉事業団

午前9時30分~午後4時30分

利用時間:
利用できる方:

台東区在住の60歳以上の方