

老人福祉センター予定表

1月のサロンは
12月22日(金)
受付開始

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	元日 休館日	休館日	休館日	10:00~11:00 歌の広場サロン 団体抽選 午後1:30~2:30 脳トレサロン スマートフォン講習会	10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 塗り絵サロン 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 午後1:30~2:30 数独サロン	
7	8 成人の日 休館日	9 10:00~11:00 英会話サロン 団体利用 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用	10 10:00~11:00 初心者ぞうりサロン 10:00~11:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 ぞうりサロン 団体利用	11 ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室	12 10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 脳トレサロン 午後1:30~2:30 歌の広場サロン ことぶき教室	13 団体利用 団体利用
14	15 10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	16 介護予防教室 団体利用 午後1:30~2:30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用	17 10:00~11:00 数独サロン ことぶき教室 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後1:30~2:30 歌の広場サロン	18 10:00~11:00 塗り絵サロン 10:00~11:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン スマートフォン講習会	19 10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 塗り絵サロン 午後1:30~2:30 折り紙サロン 団体利用	20 団体利用
21	22 10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用 午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	23 介護予防教室 団体利用 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 英会話サロン 団体利用	24 10:00~11:00 初心者ぞうりサロン 10:00~11:00 盆ダンスサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい(ぞうり) 団体利用	25 ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室	26 10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 脳トレサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン ことぶき教室	27 団体利用 団体利用
28	29 10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	30 10:00~11:00 ストレッチサロン 介護予防教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室 団体利用	31 10:00~11:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30~2:30 音楽鑑賞サロン 団体利用	笑顔のつどい 1月24日(水)午後1時30分~ 「暮らしに役立つとおきの話」 講師：台東区役所暮らしの相談課職員 定員：15名 事前予約制		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

1月のサロンの予約は、12月22日から受付を開始します
2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方