

三筋老人福祉館予定表

12月のサロンは
11月24日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 12月13日(水) 午後1時30分～ 「悪徳商法を撃退しよう！ 手口を知れば怖くない」 講師：台東区役所 暮らしの相談課 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 事前予約制					1 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	2 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 折り紙サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 数独サロン
3	4	5	6	7	8	9
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	介護予防教室 午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	9:30~10:30 えんぴつで奥の細道(書写) 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) 団体利用
	10	11	12	13	14	15
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 団体利用	介護予防教室 午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 輪投げサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 団体利用	9:30~10:30 えんぴつで奥の細道(書写) 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン
	17	18	19	20	21	22
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	介護予防教室 午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 設備点検	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(紅白)
	24	25	26	27	28	29
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 団体利用	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(紅白)	休館日	休館日

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

12月のサロンの予約は、11月24日から受付を開始します
1月のサロンの予約は、12月22日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方