

# 老人福祉センター予定表

12月のサロンは  
11月24日(金)  
受付開始

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土                      |      |
|--|---|--|--|--|---|------------------------|------|
| <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b><br/>12月27日(水) 午後1時30分～<br/>「はつらつサービスを利用しよう」</p> <p>講師：台東区社会福祉協議会職員<br/>定員：15名 事前予約制</p> </div> |   |  |  |  | 1<br>10:00~11:00<br>ストレッチサロン                      | 2                      |      |
|  |   |  |  |  | 団体抽選  | 午後1:30~2:30<br>カラオケサロン | 団体利用 |
|  |   |  |  |  | 団体利用  | 団体利用                   |      |
| 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8   | 9                      |      |
| 休館日  | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>ことぶき教室<br>団体利用         | 10:00~11:00<br>英会話サロン<br>団体利用                    | ことぶき教室<br>介護予防教室                                   | 10:00~11:00<br>カラオケサロン<br>10:00~11:00<br>数独サロン   | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン<br>10:00~11:00<br>歌の広場サロン | 団体利用                   |      |
|  | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>団体利用                   | ことぶき教室<br>団体利用                                   | 午後1:30~2:30<br>歌の広場サロン<br>午後1:30~2:30<br>脳トレサロン    | 午後1:30~2:30<br>音楽鑑賞サロン<br>ことぶき教室                 | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン<br>ことぶき教室                  | 団体利用                   |      |
| 10   | 11  | 12   | 13   | 14   | 15  | 16                     |      |
| 休館日  | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>団体利用                   | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br>団体利用                    | 10:00~11:00<br>初心者ぞうりサロン<br>介護予防教室                 | ことぶき教室<br>ことぶき教室                                 | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン<br>10:00~11:00<br>歌の広場サロン | 団体利用                   |      |
|  | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後1:30~2:30<br>数独サロン   | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>団体利用                  | 午後1:30~2:30<br>ぞうりサロン<br>団体利用                      | ことぶき教室<br>スマートフォン講習会                             | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン<br>団体利用                     |                        |      |
| 17   | 18  | 19   | 20   | 21   | 22  | 23                     |      |
| 休館日  | ことぶき教室<br>ことぶき教室<br>団体利用                        | 10:00~11:00<br>英会話サロン<br>10:00~11:00<br>ストレッチサロン | ことぶき教室<br>介護予防教室                                   | 10:00~11:00<br>歌の広場サロン<br>10:00~11:00<br>カラオケサロン | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン<br>10:00~11:00<br>塗り絵サロン  | 団体利用                   |      |
|  | 午後1:30~2:30<br>音楽鑑賞サロン<br>団体利用                  | 午後1:30~2:30<br>絵手紙サロン<br>ことぶき教室<br>団体利用          | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン<br>午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン    | ことぶき教室<br>スマートフォン講習会                             | 午後1:30~2:30<br>カラオケサロン<br>ことぶき教室                  | 団体利用                   |      |
| 24   | 25  | 26   | 27   | 28   | 29  | 30                     |      |
| 休館日  | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>団体利用                   | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br>団体利用                    | 10:00~11:00<br>初心者ぞうりサロン<br>10:00~11:00<br>歌の広場サロン | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br>ことぶき教室                  | 休館日   | 休館日                    |      |
|  | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後1:30~2:30<br>カラオケサロン | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>団体利用                  | 午後1:30~2:30<br>笑顔のつどい<br>ぞうりサロン<br>団体利用            | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン<br>ことぶき教室                 |   |                        |      |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

12月のサロンの予約は、11月24日から受付を開始します  
1月のサロンの予約は、12月22日から受付を開始します



## 老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方