

2023年11月

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>笑顔のつと</b> 11月8日(水) 午後1時30分～ 「わかりやすい 成年後見制度のお話」 講師：台東区社会福祉協議会 職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>			1 10:00～11:00 折り紙サロン	2 10:00～11:00 ストレッチサロン	3 文化の日	4 団体利用
5 休業日	6 ことぶき教室	7 介護予防教室	8 10:00～11:00 カラオケサロン	9 10:00～11:00 かがやき長寿体操	10 10:00～11:00 けん玉サロン	11 団体利用
	ことぶき教室	スマートフォン講習会	午後1:30～2:30 笑顔のつと 午後3:00～4:00 カラオケサロン	写真教室	ことぶき教室 団体利用	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
12 休業日	13 10:00～11:00 講話サロン LINEの基本的な 使い方と迷惑メールの 見分け方 午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	14 介護予防教室	15 10:00～11:00 カラオケサロン	16 10:00～11:00 カラオケサロン	17 ことぶき教室 団体利用	18 団体利用
	ことぶき教室	団体利用	ことぶき教室	写真教室	ことぶき教室 団体利用	午後1:00～2:00 書写サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン
19 休業日	20 ことぶき教室	21 介護予防教室	22 事業休業 (定期清掃)	23 勤労感謝の日 休業日	24 団体利用	25 団体利用
	ことぶき教室	スマートフォン講習会			午後1:00～2:00 ペタンクサロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 朗読サロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
26 休業日	27 10:00～11:00 数独サロン 午後1:00～2:00 編み物サロン	28 介護予防教室	29 10:00～11:00 謎解きサロン	30 団体利用		
		午後1:00～2:00 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 ぬり絵サロン	出前講座 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します  
12月のサロンの予約は、11月24日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷  
(入谷区民館)  
住所：台東区入谷1-15-6  
電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団  
利用時間：午前9時30分～午後4時30分  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方