

2023年11月

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>笑顔のつと 11月8日(水) 午後1時30分～ 「わかりやすい 成年後見制度のお話」 講師：台東区社会福祉協議会 職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>			1 10:00～11:00 折り紙サロン	2 10:00～11:00 ストレッチサロン	3 文化の日	4 団体利用
			ことぶき教室	写真教室	休業日	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
5	6	7	8	9	10	11
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	10:00～11:00 カラオケサロン	10:00～11:00 かがやき長寿体操	10:00～11:00 けん玉サロン	団体利用
	ことぶき教室	スマートフォン 講習会	午後1:30～2:30 笑顔のつと 午後3:00～4:00 カラオケサロン	写真教室	ことぶき教室 団体利用	午後1:00～2:00 ぬり絵サロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン
12	13	14	15	16	17	18
休業日	10:00～11:00 講話サロン LINEの基本的な 使い方と迷惑メールの 見分け方	介護予防教室	10:00～11:00 カラオケサロン	10:00～11:00 カラオケサロン	ことぶき教室	団体利用
	午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	団体利用	ことぶき教室	写真教室	ことぶき教室 団体利用	午後1:00～2:00 書写サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン
19	20	21	22	23	24	25
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	事業休業 (定期清掃)	勤労感謝の日 休業日	団体利用	団体利用
	ことぶき教室	スマートフォン 講習会			午後1:00～2:00 パタンクサロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 朗読サロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
26	27	28	29	30		
休業日	10:00～11:00 数独サロン	介護予防教室	10:00～11:00 謎解きサロン	団体利用		
	午後1:00～2:00 編み物サロン	午後1:00～2:00 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 ぬり絵サロン	出前講座 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止
する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します
12月のサロンの予約は、11月24日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館)
住所：台東区入谷1-15-6
電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団
利用時間：午前9時30分～午後4時30分
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方