

橋場老人福祉館予定表

11月のサロンは
10月25日(水)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 11月22日(水)午後1時30分～ 「お口元気で若がえろう」 講師：三ノ輪口腔ケアセンター 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：15名事前予約制			1 介護予防教室 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 書写サロン	2 スマートフォン講習会 午後1:30～2:30 ペーパークラフトサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	3 文化の日 休館日	4 ことぶき教室 午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
5 9:30～10:30 輪投げサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	6 休館日	7 9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 ちぎり絵サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 盆踊りで健康づくり	8 介護予防教室 午後1:30～2:30 パタンクサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	9 スマートフォン講習会 午後1:30～2:30 折り紙サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	10 ことぶき教室 脳の健康教室	11 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 書写サロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン
12 9:30～10:30 輪投げサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	13 休館日	14 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 書写サロン	15 介護予防教室 午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	16 スマートフォン講習会 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	17 ことぶき教室 脳の健康教室	18 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ペーパークラフトサロン 午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン
19 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン	20 休館日	21 9:30～10:30 折り紙サロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	22 介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	23 勤労感謝の日 休館日	24 ことぶき教室 脳の健康教室	25 ことぶき教室 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン
26 9:30～10:30 輪投げサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	27 休館日	28 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフトサロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 パタンクサロン	29 介護予防教室 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	30 スマートフォン講習会 ことぶき教室 設備点検		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団
午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します
12月のサロンの予約は、11月24日から受付を開始します

開館時間：
利用できる方：