

# 老人福祉センター予定表

11月のサロンは  
10月25日(水)  
受付開始

| 日  | 月                      | 火                       | 水                              | 木                               | 金                       | 土         |
|--|------------------------|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------|
|  |                        |                         | 1                              | 2                               | 3                       | 4         |
| <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>笑顔のつどい</b><br/>11月22日(水)<br/>午後1時30分<br/>「お薬、上手にのめますか？」<br/>講師：竹内薬局・青木薬剤師<br/>定員：15名 事前予約制</p> </div> |                        |                         | ことぶき教室                         | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン         | 文化の日<br><br><b>休館日</b>  |           |
|  |                        |                         | 介護予防教室                         | ことぶき教室                          |                         |           |
|  |                        |                         | 午後1:30~2:30<br>カラオケサロン         | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン          |                         | 団体利用      |
|  |                        |                         | 午後1:30~2:30<br>数独サロン           | ことぶき教室                          |                         |           |
| <b>5</b>   | <b>6</b>               | <b>7</b>                | <b>8</b>                       | <b>9</b>                        | <b>10</b>               | <b>11</b> |
| <b>休館日</b>   | ことぶき教室                 | 10:00~11:00<br>英会話サロン   | 10:00~11:00<br>初心者<br>ぞうりサロン   | ことぶき教室                          | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン | 団体利用      |
|  | ことぶき教室                 | 10:00~11:00<br>脳トレサロン   | 介護予防教室                         | ほのぼの寄席準備                        | 10:00~11:00<br>数独サロン    |           |
|  | 午後1:30~2:30<br>音楽鑑賞サロン | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン | 午後1:30~2:30<br>ぞうりサロン          | ほのぼの寄席                          | 午後1:30~2:30<br>折り紙サロン   | 団体利用      |
|  | 団体利用                   | ことぶき教室<br>団体利用          | 団体利用                           |                                 | ことぶき教室<br>団体利用          |           |
| <b>12</b>  | <b>13</b>              | <b>14</b>               | <b>15</b>                      | <b>16</b>                       | <b>17</b>               | <b>18</b> |
| <b>休館日</b>   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン  | 10:00~11:00<br>盆ダンスサロン  | ことぶき教室                         | 10:00~11:00<br>カラオケサロン          | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン |           |
|  | 団体利用                   | 団体利用                    | 介護予防教室                         | 10:00~11:00<br>数独サロン            | 10:00~11:00<br>脳トレサロン   |           |
|  | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン  | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン | 午後1:30~2:30<br>歌の広場サロン         | 午後1:30~2:30<br>カラオケサロン          | 午後1:30~2:30<br>折り紙サロン   | 団体利用      |
|  | 午後1:30~2:30<br>塗り絵サロン  | 団体利用                    | 団体利用                           | ことぶき教室                          | 団体利用                    |           |
| <b>19</b>  | <b>20</b>              | <b>21</b>               | <b>22</b>                      | <b>23</b>                       | <b>24</b>               | <b>25</b> |
| <b>休館日</b>   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン  | 10:00~11:00<br>英会話サロン   | 10:00~11:00<br>初心者<br>ぞうりサロン   | <b>勤労感謝の日</b><br><br><b>休館日</b> | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン |           |
|  | ことぶき教室<br>ことぶき教室       | 10:00~11:00<br>カラオケサロン  | 介護予防教室                         |                                 | 10:00~11:00<br>歌の広場サロン  |           |
|  | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン  | 午後1:30~2:30<br>絵手紙サロン   | 午後1:30~2:30<br>笑顔のつどい<br>(ぞうり) |                                 | 午後1:30~2:30<br>ぬり絵サロン   | 団体利用      |
|  | 団体利用                   | ことぶき教室<br>団体利用          | 団体利用                           |                                 | ことぶき教室                  |           |
| <b>26</b>  | <b>27</b>              | <b>28</b>               | <b>29</b>                      | <b>30</b>                       |                         |           |
| <b>休館日</b>   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン  | 10:00~11:00<br>カラオケサロン  | ことぶき教室                         | 10:00~11:00<br>歌の広場サロン          |                         |           |
|  | 団体利用                   | 団体利用                    | 介護予防教室                         | 10:00~11:00<br>カラオケサロン          |                         |           |
|  | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン  | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン         | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン           |                         |           |
|  | 午後1:30~2:30<br>カラオケサロン | 団体利用                    | 午後1:30~2:30<br>歌の広場サロン         | ことぶき教室                          |                         |           |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。  
各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14  
電話：03-3833-6541  
指定管理者：台東区社会福祉事業団

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します  
12月のサロンの予約は、11月24日から受付を開始します

開館時間：午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方