

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 えんぴつで奥の細道(書写) 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操)
	団体使用	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
8	9	10	11	12	13	14
休館日	スポーツの日 休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 えんぴつで奥の細道(書写)	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操)
		午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 輪投げサロン	設備点検 午後3:30~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
15	16	17	18	19	20	21
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 えんぴつで奥の細道(書写) 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操)
	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	ことぶき教室 設備点検	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン
22	23	24	25	26	27	28
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 えんぴつで奥の細道(書写) 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操)
	団体使用	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
29	30	31	 <p>10月25日より 11月サロン 受付開始</p>			
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	介護予防教室				
	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン				

笑顔のつどい

10月11日(水) 午後1時30分~

「あなたの生きがいづくりの見つけ方」

講師：台東区社会福祉協議会
 個別相談：くらまえ地域包括支援センター職員
 定員：15名 事前予約制

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
 休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
 電話：03-3866-2417
 指定管理者：台東区社会福祉事業団

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します

開館時間：午前9時~午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方