

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体使用	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 パタンクサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	
8		9	10	11	12	13	14
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン		スポーツの日 休館日	休館日	介護予防教室 午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30~4:30 パタンクサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	ことぶき教室 脳の健康教室	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン
15	16	17	18	19	20	21	
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	休館日	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	介護予防教室 午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 折り紙サロン ストレッチサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 脳の健康教室	ことぶき教室 手話サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	
22		23	24	25	26	27	28
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 書写サロン	介護予防教室 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 設備点検	ことぶき教室 脳の健康教室	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 パタンクサロン 午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	
29		30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center;">10月25日(水)午後1時30分</p> <p style="text-align: center;">「社会的フレイルを知ろう</p> <p style="text-align: center;">～ ころとからだの健康のために ～</p> <p>講師：浅草病院リハビリテーション科 職員</p> <p>個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員</p> <p>定員：15名事前予約制</p> </div>			
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体使用	休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	10月25日 11月サロン 受付開始				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方