

かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>笑顔のつどい 9月20日(水) 午後1時30分～</p> <p>「高齢者に多い契約消費者トラブル」 講師：くらしの相談課 職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>		<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>敬老のつどい 9月18日(祝)</p> <p>場 所：生涯学習センター2階 ミレニアムホール 受 付：午前9時より 第一部 式典 第二部 はつらつ発表会 申込みは不要です。 どなたでもご自由にお越しください。</p> </div>			1 10:00～11:00 かがやき長寿体操	2 ★サービス 団体利用
					午後1:00～2:00 パタンクサロン	午後1:00～2:00 脳トレサロン
3 休業日	4 ★サービス 介護予防教室 午後1:00～2:00 編み物サロン	5 ★サービス 団体利用 午後1:00～2:00 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	6 10:00～11:00 カラオケサロン ウクレレ教室	7 ★サービス 10:00～11:00 けん玉サロン 午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	8 10:00～11:00 ストレッチサロン ことぶき教室 団体利用	9 ★サービス 団体利用 午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
10 休業日	11 ★サービス 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:00～4:00 書写サロン	12 ★サービス 10:00～11:00 かがやき長寿体操 団体利用	13 10:00～11:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:00～4:00 カラオケサロン	14 ことぶき教室 午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	15 ★サービス ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	16 ★サービス 団体利用 午後1:00～2:00 数独サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン
17 休業日	18 10:00～11:00 DVD鑑賞 午後1:00～2:00 DVD鑑賞	19 10:00～11:00 折り紙サロン 午後1:00～2:00 パタンクサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	20 ★サービス 10:00～11:00 ぬり絵サロン 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:00～4:00 脳トレサロン	21 10:00～11:00 けん玉サロン 午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	22 10:00～11:00 謎解きサロン ことぶき教室 午後3:00～4:00 ぬり絵サロン	23 秋分の日 休業日
24 休業日	25 フレイルチェック 事前準備 9月26日 10月サロン	26 団体利用 午後1:00～2:00 謎解きサロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	27 10:00～11:00 かがやき長寿体操 午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	28 10:00～11:00 脳トレサロン 午後1:00～2:00 DVD鑑賞 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	29 ことぶき教室 かがやき長寿体操 団体利用	30 10:00～11:00 書写サロン 午後1:30～ 講話サロン AIで彩る 豊かなシニアライフ

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

10月のサロンの予約は、9月26日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館)
住所：台東区入谷1-15-6
電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団
利用時間：午前9時30分～午後4時30分
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方