

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 9月27日(水)午後1時30分～ 「お薬の話」 講師：浅草薬剤師会 個別相談：ほうらい地域包括センター職員 定員：15名事前予約制		敬老のつどい 9月18日(祝) 場所：生涯学習センター2階 ミレニアムホール 受付：午前9時より 第一部 式典 第二部 はつらつ発表会 申込みは不要です。 どなたでもご自由にお越しください。			1 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 書写サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 折り紙サロン	2 マッサージ★サービス 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン
3 9:30～10:30 輪投げサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体使用	4 休館日	5 9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	6 マッサージ★サービス 9:30～10:30 パタンクサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 パーパークラフト 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	7 マッサージ★サービス 9:30～10:30 脳トレサロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	8 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	9 マッサージ★サービス 9:30～10:30 折り紙サロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 書写サロン
10 コンサート準備 午後1:30～3:00 ヴァイオリン コンサート (南條由起)	11 休館日	12 マッサージ★サービス 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	13 マッサージ★サービス 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30～2:30 折り紙サロン 午後3:30～4:30 盆踊りで健康づくり	14 9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 パーパークラフト 午後1:30～2:30 パタンクサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	15 マッサージ★サービス 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	16 マッサージ★サービス 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン
17 マッサージ★サービス 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン	18 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	19 振替休日 休館日	20 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 数独サロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	21 マッサージ★サービス 9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	22 マッサージ★サービス 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	23 秋分の日 休館日
24 9:30～10:30 輪投げサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体使用	25 休館日 9月26日より 10月サロン 受付開始	26 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 パタンクサロン	27 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	28 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 設備点検	29 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	30 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
 休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
 産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
 指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

10月のサロンの予約は、9月26日から受付を開始します

開館時間：
 利用できる方：