

# 老人福祉センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>笑顔のつどい</b> 9月27日(水) 午後1時30分 「訪問看護ステーションで なあに？」 講師：株式会社ちるな 職員</p>		<p><b>敬老のつどい</b> 9月18日(祝) 場 所：生涯学習センター2階 ミレニアムホール 受 付：午前9時より 第一部 式典 第二部 はつらつ発表会 申込みは不要です。 どなたでもご自由にお越しください。</p>			<p>★マッサージ ★サービス 10:00~11:00 音楽鑑賞サロン</p>	
3	★マッサージ ★サービス 4 10:00~11:00 音楽鑑賞サロン	★マッサージ ★サービス 5 10:00~11:00 英会話サロン 10:00~11:00 脳トレサロン	6 ことぶき教室 介護予防教室	★マッサージ ★サービス 7 ことぶき教室 ことぶき教室	★マッサージ ★サービス 8 10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 ぬり絵サロン	9 団体利用 団体利用
休館日	団体利用	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用	午後1:30~2:30 歌の広場サロン 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室	午後1:30~2:30 脳トレサロン ことぶき教室	団体利用
10	11 10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用	★マッサージ ★サービス 12 10:00~11:00 ストレッチサロン 団体利用	★マッサージ ★サービス 13 10:00~11:00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室	★マッサージ ★サービス 14 10:00~11:00 数独サロン ことぶき教室	15 10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 ぬり絵サロン	16 団体利用 団体利用
休館日	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後1:30~2:30 音楽鑑賞サロン	ことぶき教室 団体利用	午後1:30~2:30 ぞうりサロン 団体利用	ことぶき教室	午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 団体利用	団体利用
17	18 敬老の日 団体利用	19 10:00~11:00 英会話サロン 10:00~11:00 脳トレサロン	20 ことぶき教室 介護予防教室	★マッサージ ★サービス 21 ことぶき教室	★マッサージ ★サービス 22 10:00~11:00 盆ダンスサロン	23 秋分の日 休館日
休館日	団体利用	午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用	午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 午後1:30~2:30 脳トレサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン	ことぶき教室	休館日
24 休館日	25 10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用	★マッサージ ★サービス 26 団体利用	27 作品展準備	28 9:00~午後5:00 いきいき作品展 予約の必要は ありません	29 9:00~午後3:00 いきいき作品展 予約の必要は ありません	30 団体利用 団体利用
9月26日 10月サロン 受付開始	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後1:30~2:30 数独サロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 作品展準備			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止  
する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

10月のサロンの予約は、9月26日から受付を開始します



## 老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時~午後5時

開館時間：午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方