

かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>笑顔のつどい 8月16日(水)午後1時～ 「認知症サポーター養成講座」 講師：まつがや地域包括支援センター職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>		10:00～11:00 かがやき長寿体操	10:00～11:00 ストレッチサロン	10:00～11:00 書写サロン	ことぶき教室	団体利用
		午後1:00～2:00 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	ウクレレ教室	午後1:00～2:00 けん玉サロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 カラオケサロン 団体利用	午後1:00～2:00 数独サロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
6	7	8	9	10	11	12
休業日	介護予防教室	10:00～11:00 ぬり絵サロン	10:00～11:00 ストレッチサロン	ことぶき教室	山の日 休業日	団体利用
	午後1:00～2:00 編み物サロン	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室 午後3:00～4:00 カラオケサロン	午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン		午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン
13	14	15	16	17	18	19
休業日	介護予防教室	10:00～11:00 折り紙サロン	10:00～11:00 脳トレサロン	講話サロン 事前準備	ことぶき教室	団体利用
	ことぶき教室 スマホ講習会	午後1:00～2:00 けん玉サロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 笑顔のつどい ウクレレ教室	午後1:30～ 講話サロン 岩倉高等学校 鉄道研究部	午後1:00～2:00 パタンクサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	午後1:00～2:00 数独サロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン
20	21	22	23	24	25	26
休業日	介護予防教室	フレイルチェック 事前準備	定期清掃	ことぶき教室	10:00～11:00 謎解きサロン	10:00～11:00 ぬり絵サロン
	午後1:00～2:00 書写サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	フレイルチェック		午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 団体利用	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>8月25日より 9月サロン 受付開始</p> </div>	
休業日	介護予防教室	10:00～11:00 謎解きサロン	10:00～11:00 カラオケサロン	10:00～11:00 ストレッチサロン		
	ことぶき教室 スマホ講習会	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室 ウクレレ教室	午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止
 する場合があります。
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
 (入谷区民館)
 住所：台東区入谷1-15-6
 電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団
 午前9時30分～午後4時30分
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

利用時間：
 利用できる方：