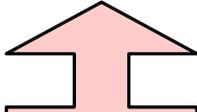


橋場老人福祉館予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
笑顔のつどい 8月23日(水)午後1時30分～ 「おなかの健康を保つために」 講師：東京ヤクルト販売(株) 個別相談：ほうらい地域包括 支援センター職員 定員：10名事前予約制		9:30～10:30 脳トレサロン	9:30～10:30 カラオケサロン	9:30～10:30 ペーパークラフト	9:30～10:30 書写サロン	9:30～10:30 数独サロン
		11:00～12:00 書写サロン	11:00～12:00 書写サロン	介護予防教室	11:00～12:00 ストレッチサロン	11:00～12:00 ペーパークラフト
		午後1:30～2:30 折り紙サロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	午後1:30～2:30 手話サロン
		午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 ペーパークラフト	午後3:30～4:30 折り紙サロン	午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 折り紙サロン
6	7	8	9	10	11 山の日	12
9:30～10:30 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 ペーパークラフト	9:30～10:30 カラオケサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 ストレッチサロン
11:00～12:00 カラオケサロン		11:00～12:00 ちぎり絵サロン	11:00～12:00 ペーパークラフト	介護予防教室		ことぶき教室
団体使用		午後1:30～2:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 数独サロン	午後1:30～2:30 パタンクサロン		ことぶき教室
		午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	午後3:30～4:30 ペーパークラフト	
13	14	15	16	17	18	19
9:30～10:30 脳トレサロン	休館日	9:30～10:30 ストレッチサロン	9:30～10:30 脳トレサロン	9:30～10:30 書写サロン	9:30～10:30 カラオケサロン	9:30～10:30 脳トレサロン
11:00～12:00 ストレッチサロン		11:00～12:00 盆踊りで健康づくり	11:00～12:00 ちぎり絵サロン	介護予防教室	11:00～12:00 ストレッチサロン	11:00～12:00 ペーパークラフト
午後1:30～2:30 輪投げサロン		午後1:30～2:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 書写サロン	ことぶき教室	ことぶき教室	午後1:30～2:30 手話サロン
午後3:30～4:30 輪投げサロン	午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)		午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 書写サロン
20	21	22	23	24	25	26
9:30～10:30 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 脳トレサロン	9:30～10:30 カラオケサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン	9:30～10:30 脳トレサロン	9:30～10:30 ちぎり絵サロン
11:00～12:00 カラオケサロン		11:00～12:00 ストレッチサロン	11:00～12:00 カラオケサロン	介護予防教室	11:00～12:00 ストレッチサロン	ことぶき教室
午後1:30～2:30 輪投げサロン		ことぶき教室	午後1:30～2:30 笑顔のつどい	午後1:30～2:30 カラオケサロン	午後1:30～2:30 折り紙サロン	ことぶき教室
午後3:30～4:30 輪投げサロン	午後3:30～4:30 数独サロン		午後3:30～4:30 ストレッチサロン	設備点検	午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 パタンクサロン
27	28	29	30	31	 8月25日 9月サロン 受付開始	
9:30～10:30 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 パタンクサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン	9:30～10:30 脳トレサロン		
11:00～12:00 書写サロン		11:00～12:00 音楽鑑賞(懐メロ)	11:00～12:00 折り紙サロン	介護予防教室		
団体使用		午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり	午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり	午後1:30～2:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン	
		午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	午後3:30～4:30 脳トレサロン		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します

開館時間：
利用できる方：