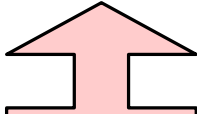


橋場老人福祉館予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
笑顔のつどい 8月23日(水)午後1時30分～ 「おなかの健康を保つために」 講師：東京ヤクルト販売(株) 個別相談：ほうらい地域包括 支援センター職員 定員：10名事前予約制		9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 書写サロン 午後1:30～2:30 折り紙サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 書写サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ペーパークラフト	9:30～10:30 ペーパークラフト 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 折り紙サロン	9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:30～4:30 折り紙サロン		
		6 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 団体使用	7 休館日	8 9:30～10:30 ペーパークラフト 11:00～12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	9 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 数独サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	10 9:30～10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 午後1:30～2:30 パタンクサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	11 山の日 休館日	12 9:30～10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト
		13 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン	14 休館日	15 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	16 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	17 9:30～10:30 書写サロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	18 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	19 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:30～4:30 書写サロン
20 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン	21 休館日	22 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン	23 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	24 9:30～10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 午後1:30～2:30 カラオケサロン 設備点検	25 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 折り紙サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	26 9:30～10:30 ちぎり絵サロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 パタンクサロン		
27 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 書写サロン 団体使用	28 休館日	29 9:30～10:30 パタンクサロン 11:00～12:00 音楽鑑賞(懐メロ) 午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	30 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	31 9:30～10:30 脳トレサロン 介護予防教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 脳トレサロン	 8月25日 9月サロン 受付開始			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します

開館時間：
利用できる方：