## ほのぼの通信

2023年8月

## 三筋老人福祉館予定表

2023		火	¬V	<del>-/-</del>	金	±
	Я	<b>一</b>	水	木	<u> </u>	5
		9:30~10:30		9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30
笑顔のつどい		脳トレサロン		ストレッチサロン	えんぴつで奥の細道	脳トレサロン
8月9日(水) 午後1時30分~		介護予防教室	脳の健康教室	スマートフォン講習会	( <b>書写</b> ) 11:00~12:00	11:00~12:00
					えんぴつで奥の細道	ストレッチサロン
「在宅で長く過ごしたい」を 叶えるために		午後1:30~2:30	午後1:30~2:30		<b>(書写)</b> 午後1:30~2:30	(かがやき長寿体操) 午後1:30~2:30
		新フラダンスサロン	輪投げサロン	ことぶき教室	ストレッチサロン	数独サロン
講師: 台東区在宅療養支援窓口 職員 個別相談: くらまえ地域包括支援センター職員				##A: 00 4:00		<b>数33.70.7</b> 午後3:30~4:30
定 員:15名 事前予約制		午後3:30~4:30 カラオケサロン	年後3:30~4:30 <b>輪投げサロン</b>	午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後3:30~4:30 ペーパークラフト	音楽鑑賞(懐メロ)
				·	ベーバーグラブド	
6	9:30~10:30	<b>8</b> 9:30~10:30	9	<b>10</b> 9:30~10:30		<b>12</b> 9:30~10:30
休館日	脳トレサロン		脳の健康教室		休館日	脳トレサロン
		脳トレサロン 介護予防教室		ストレッチサロン		
	11:00~12:00			11:00~12:00		11:00~12:00 ストレッチサロン
	ペーパークラフト			盆踊りで健康づくり		(かがやき長寿体操)
	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	ことぶき教室		ことぶき教室
	ちぎり絵サロン	新フラダンスサロン	笑顔のつどい			
	午後3:30~4:30	午後3:30~4:30		午後3:30~4:30		午後3:30~4:30
	ちぎり絵サロン	ストレッチサロン	輪投げサロン	カラオケサロン		カラオケサロン
13	14	15	16	17	18	19
休館日	9:30~10:30	9:30~10:30		9:30~10:30 えんぴつで奥の細道		9:30~10:30
	脳トレサロン	ストレッチサロン	脳トレサロン	(書写)	数独サロン	脳トレサロン
	11:00~12:00	介護予防教室	ストレッチサロン	11:00~12:00		11:00~12:00
	ペーパークラフト			えんぴつで奥の細道 (書写)	数独サロン	脳トレサロン
	団体使用	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30
		新フラダンスサロン	輪投げサロン	カラオケサロン	ペーパークラフト	カラオケサロン
		午後3:30~4:30	午後3:30~4:30輪投げサロン	設備点検	午後3:30~4:30	午後3:30~4:30
		ストレッチサロン (かがやき長寿体操)			ペーパークラフト	カラオケサロン
20	21	22	23	24	25	26
休館日	9:30~10:30	9:30~10:30		9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30
	脳トレサロン	脳トレサロン		ストレッチサロン	ストレッチサロン	脳トレサロン
	11:00~12:00	A -# - 2 2 4 4 5 -	脳の健康教室	11:00~12:00		11:00~12:00
	脳トレサロン	介護予防教室		盆踊りで健康づくり	ことぶき教室	ストレッチサロン    (かがやき長寿体操)
	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30				
	ペーパークラフト	新フラダンスサロン	山前護成	ことぶき教室	ことぶき教室	ことぶき教室
	午後3:30~4:30	午後3:30~4:30		午後3:30~4:30	午後3:30~4:30	午後3:30~4:30
	ペーパークラフト	ボッチャサロン		ちぎり絵サロン	ペーパークラフト	音楽鑑賞(懐メロ)
27	28	29	30	31		
休館日	9:30~10:30	9:30~10:30	脳の健康教室	9:30~10:30		
	脳トレサロン	脳トレサロン		数独サロン	05055	
	11:00~12:00			11:00~12:00	8月25日	
	ペーパークラフト	介護予防教室		ストレッチサロン	9月サロン	
	団体使用	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30		受付開始	
		新フラダンスサロン	輪投げサロン	ことぶき教室		
				午後3:30~4:30		
		カラオケサロン	l	カラオケサロン		
<b>ムマキサマ</b> の出	 です。会場また					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。 新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等 休止する場合があります。

各種教室受講者が事前に決まっている教室のため 団体利用当日の参加はできません。

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します



## 三筋老人福祉館

住所:台東区三筋2-16-4 電話:03-3866-2417 指定管理者:台東区社会福祉事業団

開館時間: 午前9時~午後5時 利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方