

# 令和5年度 敬老マッサージサービス (無料)

応募対象 台東区在住の65歳以上の方  
 申込み方法 ご希望の会場に、直接電話でお申し込みください。  
 申込開始日時 8月8日(火) 午前9時～  
 内容 イスに座って、20分程度のマッサージを行います。  
 持ち物 タオル又は手ぬぐい一本  
 老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証など、氏名・住所・年齢が確認できるものをお持ちください。  
 時間 午前10時～午後3時のうち、1回20分

## 会場・日程

老人福祉センター ☎ 3833-6541	かがやき長寿ひろば 入谷(入谷区民館) ☎ 3834-6370	橋場老人福祉館 ☎ 3876-2365	三筋老人福祉館 ☎ 3866-2417
令和5年 9月1日(金)	令和5年 9月2日(土)	令和5年 9月2日(土)	令和5年 9月5日(火)
9月4日(月)	9月4日(月)	9月6日(水)	9月6日(水)
9月5日(火)	9月5日(火)	9月7日(木)	9月7日(木)
9月7日(木)	9月7日(木)	9月9日(土)	9月8日(金)
9月8日(金)	9月9日(土)	9月12日(火)	9月12日(火)
9月12日(火)	9月11日(月)	9月13日(水)	9月13日(水)
9月13日(水)	9月12日(火)	9月15日(金)	9月14日(木)
9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)	9月15日(金)
9月21日(木)	9月16日(土)	9月17日(日)	9月20日(水)
9月22日(金)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月21日(木)
9月26日(火)		9月22日(金)	9月22日(金)