

# かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>編み物サロン</b> 始まります 7月3日(月) 定員：10名 指を使い1つの作品を作りあげます</p> </div>		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>折り紙サロン</b> 始まります 7月18日(火) 定員：15名 初心者の方や誰でも折れる作品を1つ作りあげます</p> </div>				1
						<p>団体利用</p> <p>午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 ストレッチサロン</p>
2	3	4	5	6	7	8
休業日	介護予防教室	団体利用	10:00~11:00 カラオケサロン	団体利用	ことぶき教室	団体利用
	午後1:00~2:00 編み物サロン	午後1:00~2:00 絵手紙サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン	ウクレレ教室	ほのぼの寄席	午後1:00~2:00 ペタンクサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操	午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 ストレッチサロン
9	10	11	12	13	14	15
休業日	介護予防教室	10:00~11:00 脳トレサロン	10:00~11:00 ストレッチサロン	ことぶき教室	10:00~11:00 脳トレサロン	団体利用
	ことぶき教室 スマホ講習会	団体利用	ことぶき教室 午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 団体利用	午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操
16	17	18	19	20	21	22
休業日	海の日 休業日	10:00~11:00 折り紙サロン	10:00~11:00 ストレッチサロン	10:00~11:00 けん玉サロン	ことぶき教室	10:00~11:00 書写サロン
		午後1:00~2:00 ぬり絵サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン	午後1:00~2:00 笑顔のつどい ウクレレ教室	午後1:00~2:00 カラオケサロン 午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操
23	24	25	26	27	28	29
休業日	介護予防教室	団体利用	10:00~11:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室	10:00~11:00 脳トレサロン	10:00~11:00 ぬり絵サロン
	ことぶき教室 スマホ講習会	午後1:00~2:00 謎解きサロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン	ことぶき教室 午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 カラオケサロン 午後3:00~4:00 カラオケサロン	ことぶき教室 団体利用	午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 ストレッチサロン
30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b> 7月19日(水) 午後1時~ 「暑い夏を乗りきろう! 熱中症のお話」 講師：大塚製薬 定員：15名 事前予約制</p> </div>				
休業日	介護予防教室					
	午後1:00~2:00 脳トレサロン	↑ 7月25日より 8月サロン 受付開始				
	スマホ講習会					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。  
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
 団体利用 当日の参加はできません。

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します



利用時間：午前9時30分~午後4時30分  
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

かがやき長寿ひろば入谷  
 (入谷区民館)

住所：台東区入谷1-15-6  
 電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団