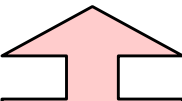


三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 7月12日(水) 午後1時30分～ 「低栄養の予防について」</p> <p>講師：台東保健所 栄養士 個別相談：くらまえ地域包括支援センター職員 定員：10名 事前予約制</p> </div>						<p>9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)</p> <p>午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)</p>
2	3	4	5	6	7	8
休館日	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト</p> <p>午後1:30~2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30~4:30 ちぎり絵サロン</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 介護予防教室</p> <p>午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>脳の健康教室</p> <p>研修会</p>	<p>9:30~10:30 えんぴつで奥の細道 (書写) 11:00~12:00 えんぴつで奥の細道 (書写)</p> <p>ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30~10:30 えんぴつで奥の細道 (書写) 11:00~12:00 えんぴつで奥の細道 (書写)</p> <p>午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)</p> <p>ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>
	9	10	11	12	13	14
休館日	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト</p> <p>団体使用</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 介護予防教室</p> <p>午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>脳の健康教室</p> <p>笑顔のつどい 午後3:30~4:30 輪投げサロン</p>	<p>9:30~10:30 数独サロン スマホ講習会</p> <p>ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン ことぶき教室</p> <p>午後3:30~4:30 ペーパークラフト</p>	<p>9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 カラオケサロン</p> <p>午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>
	16	17 海の日 休館日	18	19	20	21
休館日	休館日	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 介護予防教室</p> <p>午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>脳の健康教室</p> <p>午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン スマホ講習会</p> <p>ことぶき教室 設備点検</p>	<p>9:30~10:30 えんぴつで奥の細道 (書写) 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり</p> <p>午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:30~4:30 ペーパークラフト</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)</p> <p>ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>
	23	24	25	26	27	28
休館日	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト</p> <p>団体使用</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 介護予防教室</p> <p>午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>脳の健康教室</p> <p>午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン</p>	<p>9:30~10:30 ペーパークラフト スマホ講習会</p> <p>ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30~10:30 数独サロン ことぶき教室</p> <p>ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)</p> <p>午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>
	30	31	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 7月25日 8月サロン 受付開始 </div>			
休館日	<p>9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン</p> <p>午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:30~4:30 カラオケサロン</p>					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
 休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方