ほのぼの通信
２０２３年７月

老人福祉センター予定表

ゆとり教養講座
７月２５日（火）午後１時３０分～
シニアのための「 こころとからだの健康 」講座
定員：２０名　事前予約制
講師：明治安田健康開発財団　本田　有子氏
★予約開始　７月１０日(月)9:00～

日	月	火	水	木	金	土
						1 団体利用
2 休館日	3 11：00～12：00 脳トレサロン 11：00～12：00 輪投げサロン 午後1：30～2：30 輪投げサロン 団体利用	4 11：00～12：00 ストレッチサロン 11：00～12：00 英会話サロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 団体利用	5 11：00～12：00 ぬり絵サロン ことぶき教室 午後1：30～2：30 歌の広場サロン	6 ことぶき教室 ことぶき教室 午後1：30～2：30 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室	7 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 団体利用	8 団体利用 団体利用
9 休館日	10 11：00～12：00 脳トレサロン 11：00～12：00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 午後1：30～2：30 輪投げサロン 団体利用	11 団体利用 ことぶき教室 団体利用	12 11：00～12：00 初心者ぞうりサロン 午後1：30～2：30 ぞうりサロン 団体利用	13 11：00～12：00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1：30～2：30 脳トレサロン 脳トレ健康体操教室	14 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン ことぶき教室	15 団体利用
16 休館日	17 海の日 休館日	18 11：00～12：00 ストレッチサロン 11：00～12：00 英会話サロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 絵手紙サロン 団体利用	19 ことぶき教室 介護予防教室 午後1：30～2：10 カラオケサロン	20 ことぶき教室 ことぶき教室 午後1：30～2：10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室	21 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 団体利用	22 団体利用
23 休館日	24 11：00～12：00 脳トレサロン 11：00～12：00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 午後1：30～2：30 輪投げサロン 団体利用	25 11：00～12：00 歌の広場サロン 団体利用 午後1：30～2：30 ゆとり教養講座 ことぶき教室 団体利用	26 11：00～12：00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 笑顔のつどい ぞうりサロン 団体利用	27 11：00～12：00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1：30～2：30 脳トレサロン 脳トレ健康体操教室	28 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン ことぶき教室	29
30 休館日	31 11：00～12：00 脳トレサロン 11：00～12：00 輪投げサロン 団体利用 午後1：30～2：30 輪投げサロン	7月２５日 8月サロン 受付開始				

笑顔のつどい
７月26日（水）午後１時３０分～
「身近な楽しみ、探しませんか」
～高齢者のできることはこれだ！～
講師：台東区社会福祉協議会職員
定員：１５名　事前予約制

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
各種教室 団体利用　受講者が事前に決まっている教室のため当日の参加はできません。

８月のサロンの予約は、７月２５日から受付を開始します

老人福祉センター
住所：台東区東上野2-25-14
電話：03-3833-6541
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の６０歳以上の方