

## 老人福祉センター予定表

20231		火	水		<del>金</del>	土
_			教養講座	<u> </u>		1
			) 午後1時30;	⇔~		
			ころとからだの健康			
		:20名 事前予		8K 7 019EE		
		:明治安田健康開		<b>i</b> 子氏		
	0.30.4		7月10日(月			
		רוא מאמרווי ע	731000	/ <del></del>		団体利用
2	3	4	5	6	7	8
休館日	11:00~12:00 脳トレサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン	11:00~12:00 ぬり絵サロン		11:00~12:00 ストレッチサロン	
	11:00~12:00 <b>輪投げサロン</b>	11:00~12:00 <b>英会話サロン</b>		ことぶき教室		団体利用
	##1女リソロン	矢云記りロン	ことぶき教室	ことぶき教室		団体利用
	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30	
	輪投げサロン	ストレッチサロン	歌の広場サロン	脳トレサロン	ストレッチサロン	
				ことぶき教室・ことぶき教室		
	団体利用	団体利用		脳トレ健康体操教室	団体利用	
9	10	11	12	13	14	15
	11:00~12:00 脳トレサロン		11:00~12:00 初心者ぞうりサロン	11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00	
休館日	11:00~12:00		75/0/日でンりリロン 	カフタグリログ	ストレッチサロン	
	輪投げサロン	団体利用		ことぶき教室		
	ことぶき教室・団体利用	E 17"1 5) 13	F/// 1 . 00 . 0 . 00		F/// 1 . 00 . 0 . 00	
	午後1:30~2:30 <b>輪投げサロン</b>		<del>そうりサロン</del>	午後1:30~2:30 脳トレサロン	午後1:30~2:30    <b>ストレッチサロン</b>	
		ことぶき教室				
	団体利用	団体利用	団体利用	脳トレ健康体操教室	ことぶき教室	団体利用
16	47	<b>18</b>	19	20	21	22
10		10	19			
	海の日	11:00~12:00	1.5		11:00~12:00	
	海の日	11:00~12:00	•		11:00~12:00 ストレッチサロン	
	海の日	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン	ことぶき教室	ことぶき教室	11:00~12:00	
体舱口		11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン	ことぶき教室 介護予防教室	ことぶき教室	11:00~12:00 ストレッチサロン	団体利用
休館日	海の日 休館日	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10	11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30	
休館日		11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30	ことぶき教室 介護予防教室	ことぶき教室 ことぶき教室 年後1:30~2:10 脳トレサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン	
休館日		11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン	
	休館日	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 <b>絵手紙サロン</b> 団体利用	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10 カラオケサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用	団体利用
休館日	休館日 24	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00	11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン	
	休館日 24	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 <b>絵手紙サロン</b> 団体利用	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用	団体利用
	休館日	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン 26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00	団体利用
23	休館日 24	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00	団体利用
	<b>休館日</b> 24  11:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 午後1:30~2:30	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10 カラオケサロン 26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室 午後1:30~2:30	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン	団体利用
23	休館日  24  11:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン 26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室	ことぶき教室 ことぶき教室 年後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン	団体利用
23	<b>休館日</b> 24  11:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン  14:30~2:30 輪投げサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 ことぶき教室	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室  午後1:30~2:30 笑顔のつどい ぞうりサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 年後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン	団体利用
<b>23</b> 休館日	休館日  11:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 年後1:30~2:30 輪投げサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室  年後1:30~2:30	ことぶき教室 ことぶき教室 午後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン	団体利用
23	大館日  24  11:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 年後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 ことぶき教室	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室  午後1:30~2:30 笑顔のつどい ぞうりサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 「後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 フラオケサロン ことぶき教室 年後1:30~2:30 脳トレサロン 脳トレサロン 脳トレサロン	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン	団体利用
<b>23</b> 休館日	### Table	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 ことぶき教室	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 年後1:30~2:30	ことぶき教室  「後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室  27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室  年後1:30~2:30 脳トレサロン  脳トレ健康体操教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン	<b>29</b>
<b>23</b> 休館日	### Table	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 年後1:30~2:30	ことぶき教室  「後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室  27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室  年後1:30~2:30 脳トレサロン  脳トレ健康体操教室	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン	<b>29</b>
<b>23</b> 休館日	休館日  24  11:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 年後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用  31  11:00~12:00	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 ことぶき教室 団体利用	ことぶき教室 介護予防教室 午後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 午後1:30~2:30     笑顔のつどい     ぞうりサロン     団体利用	ことぶき教室 ことぶき教室 「後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 ファイン ことぶき教室 「11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 「後1:30~2:30 脳トレサロン 「脳トレサロン 「脳トレサロン」 「関トレ健康体操教室 「発育のでは、例のでは、例のでは、例のでは、例のでは、例のでは、例のでは、例のでは、例	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室 でといきませんか」	<b>29</b>
<b>23</b> 休館日	体館日  24  11:00~12:00 脳トレンサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 年後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用  11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用  7(12:00~12:00) 輪投げサロン コ1:00~12:00	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 7月25日 8月サロン	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 年後1:30~2:30	ことぶき教室  「後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室  「27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室  「11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室  「後1:30~2:30 脳トレ健康体操教室  「第1:00~12:00 カラオケサロン  「表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表	11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室 2という 探しませんか」 とはこれだ!~	<b>29</b>
<b>23</b> 休館日	(休館日)  (休館日)  24  11:00~12:00  脳トレサロン 11:00~12:00  輪投げサロン  ことぶき教室・団体利用  年後1:30~2:30  輪投げサロン  団体利用  31  11:00~12:00  脳トレサロン  11:00~12:00  輪投げサロン  団体利用	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 総手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 フト後1:30~2:30 のより教養講座 フト後1:30~2:30 のより教養講座	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 年後1:30~2:30	ことぶき教室 ことぶき教室 年後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 年後1:30~2:30 脳トレ健康体操教室 等後1:30~2:30 「場近な楽しみ、高齢者のできるにいます。	11:00~12:00 ストレッチサロン 甲後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン でとばき教室 で後1時30分~ 探しませんか」 とはこれだ!~ 祉協議会職員	<b>29</b>
<b>23</b> 休館日	体館日  24  11:00~12:00 脳トレンサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 年後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用  11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用  7(12:00~12:00) 輪投げサロン コ1:00~12:00	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 総手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 フト後1:30~2:30 のより教養講座 フト後1:30~2:30 のより教養講座	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 年後1:30~2:30	ことぶき教室  「後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室  「27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室  「11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室  「後1:30~2:30 脳トレ健康体操教室  「第1:00~12:00 カラオケサロン  「表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表	11:00~12:00 ストレッチサロン 甲後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン でとばき教室 で後1時30分~ 探しませんか」 とはこれだ!~ 祉協議会職員	<b>29</b>
23 休館日 30	体館日  24  11:00~12:00 脳トレンサロン 11:00~12:00 輪投げサロン ことぶき教室・団体利用 年後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用  11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用  7(12:00~12:00) 輪投げサロン コ1:00~12:00	11:00~12:00 ストレッチサロン 11:00~12:00 英会話サロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 総手紙サロン 団体利用 25 11:00~12:00 歌の広場サロン 団体利用 年後1:30~2:30 ゆとり教養講座 フト後1:30~2:30 のより教養講座 フト後1:30~2:30 のより教養講座	ことぶき教室 介護予防教室 年後1:30~2:10 カラオケサロン  26 11:00~12:00 初心者ぞうりサロン  介護予防教室 年後1:30~2:30	ことぶき教室 ことぶき教室 年後1:30~2:10 脳トレサロン ことぶき教室・ことぶき教室 脳トレ健康体操教室 27 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 年後1:30~2:30 脳トレ健康体操教室 等後1:30~2:30 「場近な楽しみ、高齢者のできるにいます。	11:00~12:00 ストレッチサロン 甲後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 28 11:00~12:00 ストレッチサロン 年後1:30~2:30 ストレッチサロン でとばき教室 で後1時30分~ 探しませんか」 とはこれだ!~ 祉協議会職員	<b>29</b>

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。 新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止 する場合があります。

利宝コログライルス感染症の拡入状況により、テロブ事業 する場合があります。 各種教室受講者が事前に決まっている教室のため 団体利用当日の参加はできません。

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します



## 老人福祉センター

住所:台東区東上野2-25-14 電話:03-3833-6541 指定管理者:台東区社会福祉事業団

開館時間:午前9時~午後5時

利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方