

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 7月26日(水)午後1時30分～ 「フレイルと転倒予防 ～ 転ばないための運動指導 ～」 講 師：浅草病院リハビリテーション科 職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定 員：10名事前予約制</p> </div>						1 9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	
2 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 団体使用	3 休館日	4 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30~4:30 折紙サロン	5 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	6 9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	7 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	8 9:30~10:30 脳トレサロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	
9 9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	10 休館日	11 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	12 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 数独サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 書写サロン	13 9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	14 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	15 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 折り紙サロン 午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	
16 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ペタンクサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	17 海の日 休館日	18 休館日	19 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	20 9:30~10:30 脳トレサロン 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 書写サロン	21 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	22 9:30~10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペタンクサロン	
23 9:30~10:30 盆踊りで健康づくり 11:00~12:00 ペーパークラフト 団体使用	24 休館日	25 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 数独サロン	26 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	27 9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 出前講座 ～書道に親しむ～ 設備点検	28 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	29 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	
30 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	31 休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>↑</p> <p>7月25日 8月サロン 受付開始</p> </div>				<p>出前講座「書道博物館」 「書道に親しむ」 7月27日(木)午後1時30分～2時10分 講 師：書道博物館 主任研究員 定 員：10名 教材費300円(当日集金) 事前予約：7月13日(木)午前10時開始 申込方法：橋場老人福祉館に電話(先着順)</p>	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団
午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します

開館時間：
利用できる方：