

かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 6月21日（水）午後1時30分～ 「交通事故から自分を守ろう！」 講師：下谷警察署 職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>				10:00～11:00 カラオケサロン	ことぶき教室	団体利用
				午後1:00～2:00 カラオケサロン	午後1:00～2:00 パタンクサロン	午後1:00～2:00 脳トレサロン
				午後3:00～4:00 カラオケサロン	午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
4	5	6	7	8	9	10
休業日	10:00～11:00 書写サロン	介護予防教室	10:00～11:00 けん玉サロン	ことぶき教室	10:00～11:00 ストレッチサロン	団体利用
	午後1:00～2:00 謎解きサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	午後1:00～2:00 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
11	12	13	14	15	16	17
休業日	10:00～11:00 脳トレサロン	介護予防教室	10:00～11:00 カラオケサロン	10:00～11:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室	団体利用
	ことぶき教室 スマホ講習会	団体利用	ことぶき教室 午後3:00～4:00 カラオケサロン	午後1:00～2:00 ぬり絵サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン 団体利用	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
18	19	20	21	22	23	24
休業日	10:00～11:00 ストレッチサロン	団体利用	10:00～11:00 書写サロン	ことぶき教室	10:00～11:00 かがやき長寿体操	10:00～11:00 ぬり絵サロン
	午後1:00～2:00 謎解きサロン スマホ講習会	午後1:00～2:00 パタンクサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
25	26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> 6月23日より 7月サロン 受付開始 </div>
休業日	10:00～11:00 脳トレサロン	団体利用	10:00～11:00 カラオケサロン	10:00～11:00 ストレッチサロン	10:00～11:00 カラオケサロン	
	ことぶき教室 スマホ講習会	午後1:00～2:00 けん玉サロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室 午後3:00～4:00 カラオケサロン	午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 カラオケサロン 団体利用	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷
 （入谷区民館）
 住所：台東区入谷1-15-6
 電話：03-3834-6370
 （老人福祉センター内専用電話）
 運営事業者：台東区社会福祉事業団
 午前9時30分～午後4時30分
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

利用時間：午前9時30分～午後4時30分
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

7月のサロンの予約は、6月23日から受付を開始します