

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 6月28日(水)午後1時30分～ 「高齢者に役立つ福祉サービス」について 講師：台東区社会福祉協議会 職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員：10名事前予約制</p> </div>				9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 書写サロン	9:30～10:30 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 11:00～12:00 カラオケサロン	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン
				ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	ことぶき教室 午後3:30～4:30 ものづくりサロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン
4	5	6	7	8	9	10
9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 脳トレサロン 介護予防教室	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 脳トレサロン ことぶき教室
団体使用		午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 ビンメリ (ストロー細工) 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	午後1:30～2:30 パタンクサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後3:30～4:30 ストレッチサロン
11	12	13	14	15	16	17
9:30～10:30 折り紙サロン 11:00～12:00 書写サロン	休館日	9:30～10:30 ストレッチサロン 介護予防教室	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 折り紙サロン
午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)		ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	午後1:30～2:30 ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	午後1:30～2:30 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 盆踊りで健康づくり
18	19	20	21	22	23	24
9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン	9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 パタンクサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン ことぶき教室
午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン		午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 パタンクサロン	午後1:30～2:30 ビンメリ (ストロー細工) 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 折り紙サロン 設備点検	午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
25	26	27	28	29	30	6月23日より 7月サロン 受付開始
9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 カラオケサロン	
団体使用		ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン	午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)	午後1:30～2:30 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト	午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ペーパークラフト	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止
する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

開館時間：
利用できる方：

7月のサロンの予約は、6月23日から受付を開始します