

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center;">6月14日(水) 午後1時30分～</p> <p style="text-align: center;">【じょうずに食べて、毎日元気！】</p> <p>講 師：株式会社 明治 中沢 氏</p> <p>個別相談：くらまえ地域包括支援センター職員</p> <p>定 員：10名 事前予約制</p> </div>				9：30～10：30 ストレッチサロン	9：30～10：30 えんぴつで奥の細道 (書写)	9：30～10：30 脳トレサロン
				介護予防教室	11：00～12：00 えんぴつで奥の細道 (書写)	11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
				ことぶき教室	午後1：30～2：30 ペーパークラフト	午後1：30～2：30 数独サロン
				午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)
4	5	6	7	8	9	10
休館日	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 ストレッチサロン	脳 の 健 康 教 室	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 数独サロン	9：30～10：30 脳トレサロン
	11：00～12：00 ストレッチサロン	11：00～12：00 ペーパークラフト		介護予防教室	ことぶき教室	11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
	午後1：30～2：30 ちぎり絵サロン	午後1：30～2：30 新フラダンスサロン		ことぶき教室	ことぶき教室	ことぶき教室
	午後3：30～4：30 ちぎり絵サロン	午後3：30～4：30 カラオケサロン		午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後3：30～4：30 ペーパークラフト	午後3：30～4：30 カラオケサロン
11	12	13	14	15	16	17
休館日	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 ストレッチサロン	脳 の 健 康 教 室	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 数独サロン	9：30～10：30 脳トレサロン
	11：00～12：00 ストレッチサロン	11：00～12：00 ペーパークラフト		介護予防教室	11：00～12：00 盆踊りで健康づくり	11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
	団体使用	午後1：30～2：30 新フラダンスサロン		ことぶき教室	午後1：30～2：30 ポッチャサロン	午後1：30～2：30 カラオケサロン
		午後3：30～4：30 カラオケサロン		午後3：30～4：30 カラオケサロン	設備点検	午後3：30～4：30 ペーパークラフト
18	19	20	21	22	23	24
休館日	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 ちぎり絵サロン	脳 の 健 康 教 室	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 数独サロン	9：30～10：30 脳トレサロン
	11：00～12：00 ストレッチサロン	11：00～12：00 ちぎり絵サロン		介護予防教室	ことぶき教室	11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
	午後1：30～2：30 ストレッチサロン	午後1：30～2：30 新フラダンスサロン		ことぶき教室	ことぶき教室	ことぶき教室
	午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後3：30～4：30 ペーパークラフト		午後3：30～4：30 ペーパークラフト	午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後3：30～4：30 カラオケサロン
25	26	27	28	29	30	
休館日	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 脳トレサロン	脳 の 健 康 教 室	9：30～10：30 脳トレサロン	9：30～10：30 ストレッチサロン	6月23日より 7月サロン 受付開始
	11：00～12：00 ストレッチサロン	11：00～12：00 数独サロン		介護予防教室	11：00～12：00 盆踊りで健康づくり	
	団体使用	午後1：30～2：30 新フラダンスサロン		午後1：30～2：30 えんぴつで奥の細道 (書写)	午後1：30～2：30 ペーパークラフト	
		午後3：30～4：30 ペーパークラフト		午後3：30～4：30 えんぴつで奥の細道 (書写)	午後3：30～4：30 カラオケサロン	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
 電話：03-3866-2417
 指定管理者：台東区社会福祉事業団
 開館時間：午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

7月のサロンの予約は、6月23日から受付を開始します