ほのぼの通信
２０２３年５月

老人福祉センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	11：00～12：00 脳トレサロン 午後1：30～2：30 輪投げサロン	11：00～12：00 ストレッチサロン 11：00～12：00 英会話サロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 団体利用	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	団体利用
7	8	9	10	11	12	13
休館日	11：00～12：00 脳トレサロン ことぶき教室 団体利用 午後1：30～2：30 輪投げサロン	11：00～12：00 カラオケサロン 団体利用 ことぶき教室 団体利用	11：00～12：00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 ぞうりサロン 団体利用	11：00～12：00 ぬり絵サロン ことぶき教室 午後1：30～2：30 脳トレサロン ことぶき教室	11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン ことぶき教室	団体利用 団体利用
14	15	16	17	18	19	20
休館日	11：00～12：00 脳トレサロン 午後1：30～2：30 輪投げサロン	11：00～12：00 ストレッチサロン 11：00～12：00 英会話サロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 団体利用 団体利用	11：00～12：00 初心者ぞうりサロン ことぶき教室 介護予防教室 午後1：30～2：30 ぞうりサロン	11：00～12：00 カラオケサロン ことぶき教室 ことぶき教室 午後1：30～2：30 脳トレサロン ことぶき教室	11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン	団体利用
21	22	23	24	25	26	27
休館日	11：00～12：00 脳トレサロン ことぶき教室 団体利用 午後1：30～2：30 輪投げサロン	11：00～12：00 歌の広場サロン 団体利用 午後1：30～2：30 ぬり絵サロン ことぶき教室	11：00～12：00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 ぞうりサロン	11：00～12：00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1：30～2：30 脳トレサロン ことぶき教室	11：00～12：00 ストレッチサロン 11：00～12：00 ぬり絵サロン 午後1：30～2：30 ストレッチサロン ことぶき教室	団体利用
28	29	30	31			
休館日	11：00～12：00 脳トレサロン 午後1：30～2：30 輪投げサロン	11：00～12：00 カラオケサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン	11：00～12：00 初心者ぞうりサロン 介護予防教室 午後1：30～2：30 笑顔のつどい （ぞうり）			

６月サロン 受付開始

笑顔のつどい

５月３１日（水）午後１時３０分～
「クレジットカードの利便性と落とし穴」
講師：くらしの相談課職員
定員：１５名　事前予約制

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室
団体利用
受講者が事前に決まっている教室のため当日の参加はできません。

６月のサロンの予約は、５月２５日から受付を開始します

老人福祉センター
住所：台東区東上野2-25-14
電話：03-3833-6541
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の６０歳以上の方