

橋場老人福祉館予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
笑顔のつどい 3月22日(水)13時30分～ 「元気で健康・お口の機能」について 講師：浅草病院リハビリテーション科 言語聴覚士 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員：10名事前予約制			9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 介護予防教室	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ことぶき教室
			ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 15:00~16:00 歌の広場	スマホ講習会 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)	ことぶき教室 15:00~16:00 パタンク
5	6	7	8	9	10	11
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン	休館日	9:30~10:30 パタンク 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 介護予防教室	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン
団体使用		13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 カラオケサロン	13:30~14:30 ほのぼの寄席 事前予約制	13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 午後の調べ	スマホ講習会 15:00~16:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 15:00~16:00 盆踊りで健康づくり
12	13	14	15	16	17	18
9:30~10:30 パタンク	休館日	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 書写サロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 パタンク	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 介護予防教室	9:30~10:30 歌の広場 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン
13:30~14:30 津軽三味線 コンサート 事前予約制		ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 15:00~16:00 歌の広場	ことぶき教室 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 書写サロン 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)	ことぶき教室 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)
19	20	21	22	23	24	25
9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 数独サロン	休館日	春分の日 休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 介護予防教室	9:30~10:30 歌の広場 11:00~12:00 折紙サロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ことぶき教室
13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 カラオケサロン			笑顔のつどい 15:00~16:00 午後の調べ	13:30~14:30 DVD鑑賞 15:00~16:00 書写サロン	13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 盆踊りで健康づくり	13:00~14:00 ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン
26	27	28	29	30	31	
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 数独サロン	9:30~10:30 折紙サロン 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	4月サロン 受付開始
団体使用		ことぶき教室 15:00~16:00 折紙サロン	ことぶき教室 15:00~16:00 歌の広場	13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 15:00~16:00 午後の調べ	作品展 3月22日(水) 3月29日(水) 9時~17時

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

4月のサロンの予約は、3月24日から受付を開始します