

三筋老人福祉館予定表

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
笑顔のつと 3月8日(水) 13時30分～ 「火事を防ぐポイント」 講師：浅草消防署 個別相談：くらまえ地域包括支援センター職員 定員：10名 事前予約制			9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 えんぴつで奥の細道(書写) 13:00～14:00 盆踊りで健康づくり 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ(童謡)	9:30～10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 13:00～14:00 ペーパークラフト(福笑い) 15:00～16:00 ペーパークラフト(かるた)	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
5	6	7	8	9	10	11
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 えんぴつで奥の細道(書写)	9:30～10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 15:00～16:00 ちぎり絵	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 13:30～ 笑顔のつと 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ(童謡)	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 デコパージュ 設備点検	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ
	12	13	14	15	16	17
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 団体使用	9:30～10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 ペーパークラフト	9:30～10:10 ほのぼのサロン 13:30～14:30 メソソプラノコンサート 事前予約制	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ちぎり絵 13:00～14:00 ピンポン玉ゲーム 設備点検	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 えんぴつで奥の細道(書写) 13:00～14:00 ポッチャ 15:00～16:00 ペーパークラフト	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) 13:00～14:00 数独サロン 15:00～16:00 午後の調べ
	19	20	21	22	23	24
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	春分の日 休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 盆踊りで健康づくり 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 えんぴつで奥の細道(書写) ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ(童謡)	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:30～14:30 ほのぼの寄席 事前予約制	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン(かがやき長寿体操) ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
	26	27	28	29	30	31
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 団体使用	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 13:00～14:00 えんぴつで奥の細道(書写) 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 折り紙 15:00～16:00 午後の調べ(童謡)	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 ポッチャ 15:00～16:00 カラオケサロン	4月サロン 受付開始 作品展 3月22日(水) 3月29日(水) 9時～17時

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。

4月のサロンの予約は、3月24日から受付を開始します



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方