

橋場老人福祉館予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>笑顔のつどい 2月22日(水)13時30分～ 「在宅で長く過ごしたい」を叶えるために 講師：台東区在宅療養支援窓口 看護師 下田 美佐子 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員：10名 事前予約制</p>			<p>9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチサロン</p>	<p>9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 介護予防教室 15:00~16:00 歌の広場</p>	<p>9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)</p>	<p>9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ことぶき教室 15:00~16:00 午後調べ</p>
<p>5 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン 団体使用</p>	<p>6 休館日</p>	<p>7 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ペタンク 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 午後調べ</p>	<p>8 9:30~10:30 歌の広場 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 盆踊りで健康づくり</p>	<p>9 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 介護予防教室 13:00~14:00 書写サロン 15:00~16:00 ペタンク</p>	<p>10 9:30~10:30 折紙サロン 11:00~12:00 折紙サロン 13:00~14:00 スマートフォン講習会 15:00~16:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)</p>	<p>11 建国記念の日 休館日</p>
<p>12 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 折紙サロン 15:00~16:00 折紙サロン</p>	<p>13 休館日</p>	<p>14 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 歌の広場 ことぶき教室 15:00~16:00 書写サロン</p>	<p>15 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00~16:00 数独サロン</p>	<p>16 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 介護予防教室 ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン</p>	<p>17 9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)</p>	<p>18 9:30~10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 13:00~14:00 折紙サロン 15:00~16:00 折紙サロン</p>
<p>19 9:30~10:30 歌の広場 11:00~12:00 数独サロン 13:00~14:00 ペタンク 15:00~16:00 ストレッチサロン</p>	<p>20 休館日</p>	<p>21 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチサロン</p>	<p>22 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン 13:30~14:30 笑顔のつどい 15:00~16:00 歌の広場</p>	<p>23 天皇誕生日 休館日</p>	<p>24 9:30~10:30 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 ペタンク 15:00~16:00 午後調べ</p>	<p>25 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 歌の広場 ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン</p>
<p>26 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 団体使用</p>	<p>27 休館日</p>	<p>28 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン (井桁折) ことぶき教室 15:00~16:00 カラオケサロン</p>	<p>3月サロン受付開始</p>			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

3月のサロンの予約は、2月24日から受付を開始します