

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
休館日			9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 えんぴつで奥の細道 13：00～14：00 盆踊りで健康づくり 15：00～16：00 カラオケサロン	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 13：00～14：00 ペーパークラフト 15：00～16：00 カラオケサロン	9：30～10：30 ストレッチサロン ことぶき教室 13：00～14：00 ピンポン玉ゲーム 15：00～16：00 午後の調べ(童謡)	9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) ことぶき教室 15：00～16：00 午後の調べ	
	5	6	7	8	9	10	
	休館日	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 カラオケサロン ことぶき教室 15：00～16：00 ペーパークラフト	9：30～10：30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 15：00～16：00 カラオケサロン	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり 13：30～ 笑顔のつどい 15：00～16：00 カラオケサロン	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン ことぶき教室 15：00～16：00 ペーパークラフト	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 13：00～14：00 ポッチャ 15：00～16：00 午後の調べ(童謡)	建国記念の日 休館日
		12	13	14	15	16	17
休館日		9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 カラオケサロン 団体使用	9：30～10：30 ストレッチサロン 介護予防教室 13：00～14：00 新フラダンス 15：00～16：00 カラオケサロン	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 えんぴつで奥の細道 13：00～14：00 盆踊りで健康づくり 15：00～16：00 カラオケサロン	9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 ちぎり絵 13：00～14：00 ストレッチサロン 設備点検	9：30～10：10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13：00～14：00 ピンポン玉ゲーム 15：00～16：00 午後の調べ(童謡)	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) ことぶき教室 15：00～16：00 午後の調べ
		19	20	21	22	23	24
	休館日	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 カラオケサロン ことぶき教室 15：00～16：00 数独サロン	9：30～10：30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 15：00～16：00 ちぎり絵	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり 13：00～14：00 ペーパークラフト 15：00～16：00 カラオケサロン	天皇誕生日 休館日	9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 13：00～14：00 ポッチャ 15：00～16：00 午後の調べ(童謡)	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 13：00～14：00 折り紙 15：00～16：00 午後の調べ
		26	27	28	笑顔のつどい 2月8日(水)13時30分～ 「シルバー人材センター・シニア世代の仕事」 講 師：シルバー人材センター職員 「高齢者福祉サービスについて」 講 師：くらまえ地域包括支援センター職員 定 員：10名事前予約制 3月サロン受付開始		
休館日		9：30～10：10 ほのぼのサロン 11：00～12：00 カラオケサロン	9：30～10：30 ストレッチサロン 介護予防教室				
		団体使用	13：00～14：00 新フラダンス 15：00～16：00 カラオケサロン				

3月サロン受付開始

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

3月のサロンの予約は、2月24日から受付を開始します



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方