

かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>～お知らせ～ 春よ、来い!! マリンバ&ピアノ お楽しみコンサート 2月4日(土) 13:30～ 定員20名 事前予約制 (1月4日(水) 9:30から受付開始)</p>			10:00～10:40 かがやき長寿体操	10:00～11:00 塗り絵サロン	10:00～11:00 カラオケサロン	団体利用
8	9	10	11	12	13	14
休業日	成人の日 休業日	介護予防教室 ふれあい介護予防教室	脳の健康教室 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	介護予防教室 ことぶき教室 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～10:40 かがやき長寿体操 男のウクレレ教室	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
15	16	17	18	19	20	21
休業日	10:00～10:40 かがやき長寿体操 団体利用 15:00～16:00 書写	介護予防教室 ことぶき教室 15:00～15:40 ほのぼのサロン	脳の健康教室 13:30～14:30 笑顔のつどい 15:00～15:40 ほのぼのサロン	介護予防教室 15:00～16:00 カラオケサロン	10:00～10:40 かがやき長寿体操 ことぶき教室 男のウクレレ教室	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
22	23	24	25	26	27	28
休業日	10:00～11:00 塗り絵サロン ことぶき教室 15:00～15:40 ほのぼのサロン	介護予防教室 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	脳の健康教室 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	介護予防教室 ことぶき教室 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～10:40 かがやき長寿体操 男のウクレレ教室	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
29	30	31	<div style="text-align: center;">  2月サロン 受付開始 </div> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center;">1月18日(水) 13:30～</p> <p style="text-align: center;">「感染症予防について」</p> <p style="text-align: center;">講師：台東保健所 職員 定員：15名事前予約制</p> </div>			
休業日	10:00～11:00 けん玉サロン 13:00～14:00 ペタンク 15:00～15:40 かがやき長寿体操	介護予防教室 ことぶき教室 15:00～15:40 ほのぼのサロン				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷
 (入谷区民館)
 住所：台東区入谷1-15-6
 電話：03-3834-6370
 (老人福祉センター内専用電話)
 運営事業者：台東区社会福祉事業団
 利用時間：午前9時30分～午後4時30分
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します