

# 橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日 休館日	休館日	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 歌の広場 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:30 DVD鑑賞 (サブ片山敬老コンサート) 11:00~12:00 ベタンク ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 11:00~12:00 歌の広場 13:00~14:00 書写サロン 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)	9:30~10:30 数独サロン ことぶき教室 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 午後の調べ
8	9 成人の日 休館日	10 振替休館日 休館日	11 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 歌の広場 13:00~14:00 書写サロン 15:00~16:00 歌の広場	12 9:30~10:30 DVD鑑賞 (小夢歌謡浪曲ショー) 介護予防教室 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 午後の調べ	13 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 ベタンク 15:00~16:00 ストレッチサロン	14 9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン
15 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 団体使用	16 休館日	17 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 ストレッチサロン	18 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 15:00~16:00 数独サロン	19 9:30~10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン	20 9:30~10:30 ベタンク 11:00~12:00 折紙サロン 13:00~14:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)	21 9:30~10:30 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチサロン
22 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 13:00~14:00 折紙サロン 15:00~16:00 ストレッチサロン 団体使用	23 休館日	24 9:30~10:30 歌の広場 11:00~12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00~16:00 ベタンク	25 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン (布小物入れ) 13:00~14:30 笑顔のつどい 15:00~16:00 ストレッチサロン	26 9:30~10:30 書写サロン 介護予防教室 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 歌の広場	27 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 13:00~14:00 ものづくりサロン (布小物入れ) 15:00~16:00 午後の調べ	28 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン (井桁折) ことぶき教室 15:00~16:00 折紙サロン
29 9:30~10:30 ベタンク 11:00~12:00 ストレッチサロン 団体使用	30 休館日	31 9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 書写サロン 13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 ストレッチサロン	2月サロン 受付開始	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p style="text-align: center;">1月25日(水)13時30分~</p> <p style="text-align: center;">「誰にでも起こりうる尿モレの話」</p> <p>講師：王子ネピア株式会社</p> <p>個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員</p> <p>定員：10名事前予約制</p> </div>		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365  
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方