

老人福祉センター予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休館日	休館日	休館日	11:00~12:00 初心者ぞうりサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト	11:00~12:00 ストレッチサロン	
			13:00~14:00 ぞうりサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン	ことぶき教室 13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン	団体利用
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~12:00 初心者ぞうりサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト	11:00~12:00 ストレッチサロン	
		13:00~14:00 ペーパークラフト	13:00~14:00 俳画サロン 13:00~14:00 ぞうりサロン	ことぶき教室 13:00~13:40 ほのほのサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン	団体利用
		ことぶき教室	団体利用	ことぶき教室	ことぶき教室	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン 11:00~12:00 英会話サロン	11:00~12:00 初心者ぞうりサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト	11:00~12:00 ストレッチサロン	
	団体利用 13:00~14:00 輪投げサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト	ことぶき教室 13:00~14:00 ぞうりサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン	ことぶき教室 13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン	団体利用
		団体利用		ことぶき教室		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~12:00 初心者ぞうりサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト	11:00~12:00 ストレッチサロン	
	ことぶき教室 13:00~14:00 輪投げサロン	ことぶき教室 13:00~14:00 ペーパークラフト	13:30~ 笑顔のつどい ぞうりサロン	ことぶき教室 13:00~13:40 ほのほのサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン	団体利用
		ことぶき教室	団体利用	ことぶき教室 ことぶき教室	ことぶき教室	
29	30	31				
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン	2月サロン 受付開始 笑顔のつどい 1月25日(水) 13時30分 「薬と上手につきあおう！」 講師：上野薬局 定員：15名 事前予約制			
	13:00~14:00 輪投げサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト				
		団体利用				

笑顔のつどい

1月25日(水) 13時30分
「薬と上手につきあおう！」
講師：上野薬局
定員：15名 事前予約制

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14
電話：03-3833-6541
指定管理者：台東区社会福祉事業団
開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方