ほのぼの通信

2023年1日

老人福祉センター予定表

大館日 大路田 大路			<u> </u>	7.5	*		11/	月	
休館日 休館日 休館日 休館日 休館日 休館日 休館日 休館日 休館日 11:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストルッチサロン ストレッチサロン ストレッチャロシー ストレッチャロシー ストロー ストロー		7	金 6	<u>木</u> 5	1		<u>火</u> 3		1
13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 ほのぼのサロン 日本利用 13:00~14:00 日本利用 13:00~14:		•	11:00~12:00						
大館日 大館日 11:00~11:40 11:00~12:00			13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00				休館日	休館日	休館日
11:00~11:40 11:00~12:00	1-1		10	10	4		10		•
休館日 休館日 休館日 13:00~14:00 13:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~13		14			×12:00	LO 1		9	8
13:00~14:00					5 りサロン ~12:00	ン i			
作画サロン 「は回サロン 「はのぼのサロン ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン 11:00~11:40 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 ストレッチサロン ストレッチロン ストレッチサロン ストレッチロン ストレッチ	用	団体利	12:00-14:00		11:00:	0 1	12:00-11:00	休館日	休館日
To To To To To To To To			ペーパークラフト		ナロン 川	 -		PINAGE	ביוא
15 16 17 18 19 20 21 11:00~11:40 11:00~11:40 11:00~12:00 11:00~12:00 ストレッチサロン ほのぼのサロン ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ストレッチサロン 11:00~14:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 13:00~14:00 ストレッチサロン 日本利用 13:00~14:00 ストレッチサロン 日本利用 13:00~14:00 ストレッチサロン 日本利用 11:00~11:40 11:00~11:40 11:00~12:00 ストレッチサロン 日本利用 11:00~11:40 11:00~12:00 ストレッチサロン 日本利用 ストレッチサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチロン ストレッチサロン ストレッチサロン ストレッチロン ストレッチロン			ストレッチサロン	とぶき数字	サロン	1	ことぶき数字		
11:00~11:40		21					17	16	15
13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~14:00 13:00~13:40 13:00~14:00 2つりサロン はのぼのサロン ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン 日本利用 22 23 24 25 26 27 28 11:00~11:40 11:00~11:40 11:00~12:00 11:00~12:00 ほのぼのサロン ほのぼのサロン ほのぼのサロン 初心者ぞうりサロン ペーパークラフト ストレッチサロン			11:00~12:00 ストレッチサロン	00~12:00	~12:00 ⁻ 5 りサロン -	ンを	ほのぼのサロン 11:00~12:00	11:00~11:40 ほのぼのサロン	
輪投げサロン ペーパークラフト そうりサロン ほのぼのサロン ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン 11:00~11:40 11:00~12:00 11:00~12:00 ストレッチサロン ほのぼのサロン ほのぼのサロン ほのぼのサロン 初心者ぞうりサロン ペーパークラフト ストレッチサロン				00~13:40		00 1	13:00~14:00		休館日
22 23 24 25 26 27 28 28 27 28 29 29 29 29 29 29 29	m	団体利用	ペーパークラフト 13:00~14:00	ぼのサロン		۲ .	ペーパークラフト		
11:00~11:40 11:00~11:40 11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00 ほのぼのサロン はのぼのサロン 初心者ぞうりサロン ペーパークラフト ストレッチサロン	J		27		5			23	22
カラオケサロン				00∼12∶00 ·パークラフト	~12:00 7 5りサロン ~12:00	ン 1	11:00~11:40 ほのぼのサロン	11:00~11:40 ほのぼのサロン	
休館日 <u>ことぶき教室</u> <u>ことぶき教室</u> <u>□とぶき教室</u> <u>□体利月</u> 13:00~14:00 13:00~14:00 13:30~ 13:00~13:40 13:00~14:00	用	団体利,	13:00~14:00	<u>といき教室</u> 00~13:40	30~	00			休館日
輪投げサロン ペーパークラフト 笑顔のつどい ほのぼのサロン ペーパークラフト 13:00~14:00 ストレッチサロン ことぶき教室			ペーパークラフト 13:00~14:00				ペーパークラフト	輪投げサロン	
ことぶき教室 団体利用 ことぶき教室 ことぶき教室			ことぶき教室		利用		ことぶき教室		
29 30 31					$\overline{}$				29
11:00~11:40 11:00~11:40 日のぼのサロン ほのぼのサロン 日のぼのサロン 受付開始 1日25日(水)13時20分			-	`		シ -	(11.00~11.40 (まのぼのサロン	1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	おう!」					L			休飽口
Time									טמיוץ 🗀
	<u> </u>						団体利用		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。 新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。 各種教室受講者が事前に決まっている教室のため団体利用当日の参加はできません。

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します



老人福祉センター

住所:台東区東上野2-25-14

電話:03-3833-6541 指定管理者:台東区社会福祉事業団

開 館 時 間 : 午前9時~午後5時 利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方