

2022年12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
オリジナルクリスマスカード作り 12月12日(月) 10:00~ 「ステンシルシートを使って世界で1つだけのオリジナルクリスマスカードを作りましょう」 参加費 400円(材料費として)				10:00~11:00 カラオケサロン	10:00~10:40 ほのぼのサロン	団体利用
				15:00~16:00 カラオケサロン	ことぶき教室 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
4	5	6	7	8	9	10
休業日	10:00~11:00 ペーパークラフト	介護予防教室	脳の健康教室	10:00~11:00 カラオケサロン	10:00~11:00 DVD鑑賞(ジャズコンサート)	団体利用
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 15:00~15:40 ほのぼのサロン	15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 男のウクレレ教室	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
11	12	13	14	15	16	17
休業日	10:00~11:00 オリジナルクリスマスカード作り	介護予防教室	脳の健康教室	団体利用	10:00~10:40 かがやき長寿体操	団体利用
	ことぶき教室 15:00~15:40 ほのぼのサロン	ふれあい介護予防教室	ことぶき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~14:00 塗り絵サロン 15:00~15:40 ほのぼのサロン	ことぶき教室 男のウクレレ教室	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
18	19	20	21	22	23	24
休業日	10:00~11:00 謎解きサロン	介護予防教室	脳の健康教室	10:00~11:00 カラオケサロン	10:00~11:00 DVD鑑賞(歌謡演劇)	10:00~11:00 書写
	13:00~14:00 けん玉サロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 15:00~15:40 ほのぼのサロン	13:30~14:30 笑顔のつどい 15:00~15:40 ほのぼのサロン	ことぶき教室 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 男のウクレレ教室	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
25	26	27	28	29	31	
休業日	10:00~10:40 かがやき長寿体操	10:00~10:40 ほのぼのサロン	10:00~10:40 かがやき長寿体操	年末休	1月サロン受付開始	
	ことぶき教室 15:00~15:40 ほのぼのサロン	13:00~14:00 パタンク 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	笑顔のつどい 12月21日(水) 13:30~ 「知って納得 自転車ルール」 講師:下谷警察署 職員 定員15名 事前予約制です		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

1月のサロンの予約は、12月23日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷

住所:台東区入谷1-15-6

電話:03-3834-6370

(老人福祉センター内専用電話)

運営事業者:台東区社会福祉事業団

利用時間:午前9時30分~午後4時30分

利用できる方:台東区在住の60歳以上の方