

# 三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3			
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b> 12月14日(水) 13時30分～ 「認知症サポーター養成講座」 講師：くらまえ地域包括支援センター職員 個別相談：くらまえ地域包括支援センター職員 定員：10名事前予約制</p> </div>				9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 ポッチャ 15:00～16:00 えんぴつで奥の細道	9:30～10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ			
4	5	6	7	8	9	10			
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 15:00～16:00 映画と歌	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 15:00～16:00 演歌・歌謡曲	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 名曲歌謡史	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 えんぴつで奥の細道 ことぶき教室 15:00～16:00 敬者コンサートDVD 津軽三味線	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ぬり絵サロン 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 13:00～14:00 数独サロン 15:00～16:00 午後の調べ			
	11	12	13	14	15	16	17		
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 団体使用	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 演歌・歌謡曲	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 13:30～ 笑顔のつどい 15:00～16:00 名曲歌謡史	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 設備点検	9:30～10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00～14:00 ピンポン玉ゲーム 15:00～16:00 敬者コンサートDVD ジャズ	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ			
	18	19	20	21	22	23	24		
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 15:00～16:00 映画と歌	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00～16:00 演歌・歌謡曲	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 盆踊りで健康づくり 15:00～16:00 名曲歌謡史	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 設備点検	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 折り紙(ポチ袋) 13:00～14:00 ポッチャ 15:00～16:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 折り紙(ポチ袋) 11:00～12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ			
	25	26	27	28	29	30	31		
休館日	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 団体使用	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 午後の調べ 紅白歌合戦	9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ 紅白歌合戦	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">1月サロン受付開始</div>			休館日	休館日	休館日

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。  
各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4  
電話：03-3866-2417  
指定管理者：台東区社会福祉事業団  
開館時間：午前9時～午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

1月のサロンの予約は、12月23日から受付を開始します