

橋場老人福祉館予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>下町風俗資料館</b> <b>出前講話</b> <b>11月4日(金)13時30分</b> <b>テーマ「不忍池の移り変わり」</b> <b>講師:下町風俗資料館 研究員</b> <b>定員:10名 事前予約制です</b>		9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 パタンク	文化の日  <b>休館日</b>	9:30~10:30 カラオケサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン
		介護予防教室	11:00~12:00 ストレッチサロン		11:00~12:00 ストレッチサロン	ことぶき教室
		13:00~14:00 歌の広場	ことぶき教室		13:30~14:30 <b>出前講座</b>	13:00~14:00 書写サロン
		15:00~16:00 ストレッチサロン	15:00~16:00 カラオケサロン		15:00~16:00 パタンク	15:00~16:00 午後の調べ
6	7	8	9	10	11	12
9:30~10:30 書写サロン	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン	設備点検	9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 数独サロン
11:00~12:00 歌の広場		介護予防教室		11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 書写サロン	11:00~12:00 歌の広場
団体使用		ことぶき教室	13:00~14:00 カラオケサロン	13:00~14:00 ストレッチサロン	13:00~14:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)	ことぶき教室
		15:00~16:00 ストレッチサロン	15:00~16:00 歌の広場	15:00~16:00 パタンク	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 ストレッチサロン
13	14	15	16	17	18	19
9:30~10:30 ほのぼのサロン	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン
11:00~12:00 折り紙サロン		介護予防教室	11:00~12:00 ストレッチサロン	11:00~12:00 歌の広場	11:00~12:00 パタンク	ことぶき教室
13:00~14:00 数独サロン		13:00~14:00 リサイクル講話	ことぶき教室	13:00~14:00 カラオケサロン	13:00~14:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)	13:00~14:00 折り紙サロン
15:00~16:00 パタンク	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 書写サロン	15:00~16:00 ものづくりサロン (井桁折)	15:00~16:00 ストレッチサロン
20	21	22	23	24	25	26
9:30~10:30 カラオケサロン	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン	勤労感謝の日  <b>休館日</b>	9:30~10:30 ほのぼのサロン	9:30~10:30 書写サロン	9:30~10:30 ストレッチサロン
11:00~12:00 書写サロン		介護予防教室		11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	11:00~12:00 折り紙サロン	11:00~12:00 数独サロン
13:00~14:00 歌の広場		ことぶき教室		ことぶき教室	13:00~14:00 歌の広場	ことぶき教室
15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン	15:00~16:00 午後の調べ	15:00~16:00 カラオケサロン
27	28	29	30	12月サロン受付開始 <b>笑顔のつどい</b> 11月30日(水)13時30分~ 『お薬のはなし』について 講師:浅草薬剤師会 個別相談:ほうらい地域包括支援センター職員 定員:10名 事前予約制です		
9:30~10:30 ほのぼのサロン	休館日	9:30~10:30 歌の広場	9:30~10:30 ほのぼのサロン			
11:00~12:00 ストレッチサロン		介護予防教室	11:00~12:00 ストレッチサロン			
団体使用		13:00~14:00 ものづくりサロン (年賀状作り)	13:30~14:30 笑顔のつどい			
		15:00~16:00 ものづくりサロン (年賀状作り)	15:00~16:00 午後の調べ			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください  
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。  
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所: 台東区橋場1-36-2  
 産業研修センター4階  
 電話: 03-3876-2365  
 指定管理者: 台東区社会福祉事業団  
 午前9時~午後5時  
 利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方

開館時間:  
 利用できる方:

12月のサロンの予約は、11月25日から受付を開始します