ほのぼの通信

かがやき長寿ひろば入谷予定

２０２２年１１月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日 休業日	4 10：00～10：40 かがやき長寿体操	5 団体利用
		ことぶき教室 15：00～15：40 ほのぼのサロン	15：00～16：00 DVD鑑賞 (津軽三味線)	一葉記念館 出前講話	ことぶき教室 15：00～16：00 カラオケサロン	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～15：40 かがやき長寿体操
6 休業日	7 10：00～11：00 謎解きサロン 13：00～14：00 塗り絵サロン 15：00～15：40 ほのぼのサロン	8 介護予防教室 ふれあい介護予防教室	9 脳の健康教室 ことぶき教室 15：00～16：00 カラオケサロン	10 10：00～11：00 出前講話 あらためてーから学ぶ樋口一葉と台東区 ことぶき教室 15：00～15：40 かがやき長寿体操	11 10：00～10：40 かがやき長寿体操 13：00～14：00 ペタンク 15：00～15：40 ほのぼのサロン	12 団体利用 13：00～14：00 DVD鑑賞 (津軽三味線) 15：00～15：40 かがやき長寿体操
13 休業日	14 大人の元気度チェック教室	15 介護予防教室 ことぶき教室 15：00～15：40 ほのぼのサロン	16 脳の健康教室 13：30～14：30 笑顔のつどい 15：00～16：00 DVD鑑賞 (敬老ｺﾝｻｰﾄ)	17 10：00～10：40 かがやき長寿体操 15：00～16：00 カラオケサロン	18 10：00～11：00 けん玉サロン ことぶき教室 15：00～15：40 かがやき長寿体操	19 団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～15：40 かがやき長寿体操
20 休業日	21 10：00～10：40 かがやき長寿体操 ことぶき教室 15：00～15：40 ほのぼのサロン	22 介護予防教室 13：00～14：00 DVD鑑賞 (敬老ｺﾝｻｰﾄ) 15：00～15：40 ほのぼのサロン	23 勤労感謝の日 休業日	24 定期清掃 12月 サロン 受付開始	25 10：00～11：00 カラオケサロン 15：00～15：40 かがやき長寿体操	26 団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～15：40 かがやき長寿体操
27 休業日	28 団体利用 ことぶき教室 15：00～15：40 ほのぼのサロン	29 介護予防教室 13：00～14：00 講話サロン 15：00～16：00 書写	30 脳の健康教室 ことぶき教室 15：00～16：00 カラオケサロン			

笑顔のつどい
11月16日（水）13：30～
「火災から我が家を守ろう！」
講師：上野消防署　職員
定員１５名　事前予約制です

講話サロン
１１月29日（火）１３：００～
「身近な楽しみ探しませんか」
講師：台東区社会福祉協議会　職員
定員：１０名　事前予約制です

全て事前予約制です。
会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
各　種　教　室　受講者が事前に決まっている教室のため
団　体　利　用　当日の参加はできません。

12月のサロンの予約は、11月25日から受付を開始します

かがやき長寿ひろば入谷
（入谷区民館）
住所：台東区入谷1-15-6
電話：03-3834-6370
（老人福祉センター内専用電話）
運営事業者：台東区社会福祉事業団

利用時間：午前9時30分～午後4時30分
利用できる方：台東区在住の６０歳以上の方