

老人福祉センター予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
笑顔のつどい 11月16日(水)13時30分～ 「おなか健康ですか？」 講師：ヤクルト販売株式会社 定員：15名 事前予約制です		11:00～11:40 ほのぼのサロン 11:00～12:00 英会話サロン	11:00～12:00 初心者ぞうりサロン	休館日	11:00～12:00 ストレッチサロン	
		ことぶき教室 介護予防教室	ことぶき教室 介護予防教室		ことぶき教室	
		13:00～14:00 ペーパークラフト	13:00～14:00 ぞうりサロン 13:00～14:00 俳画サロン		13:00～14:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 ストレッチサロン	
		団体利用				団体利用
6	7	8	9	10	11	12
休館日	11:00～11:40 ほのぼのサロン	11:00～11:40 ほのぼのサロン	11:00～12:00 初心者ぞうりサロン 11:00～12:00 カラオケサロン	11:00～12:00 ペーパークラフト	11:00～12:00 ストレッチサロン	
	ことぶき教室 介護予防教室	ことぶき教室 介護予防教室	介護予防教室	ことぶき教室		団体利用
	13:00～14:00 輪投げサロン	13:00～14:00 ペーパークラフト	13:00～14:00 ぞうりサロン	13:00～13:40 ほのぼのサロン	13:00～14:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 ストレッチサロン	
	団体利用	ことぶき教室 団体利用	団体利用	ことぶき教室	ことぶき教室	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	11:00～11:40 ほのぼのサロン	11:00～11:40 ほのぼのサロン 11:00～12:00 英会話サロン	11:00～12:00 初心者ぞうりサロン	11:00～12:00 ペーパークラフト	11:00～12:00 ストレッチサロン	
	ことぶき教室 介護予防教室	ことぶき教室 介護予防教室	ことぶき教室 介護予防教室		ことぶき教室	
	13:00～14:00 輪投げサロン	13:00～14:00 ペーパークラフト	13:30～ 笑顔のつどい ぞうりサロン	13:00～13:40 ほのぼのサロン	13:00～14:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 ストレッチサロン	
	団体利用	団体利用		ことぶき教室		団体利用
20	21	22	23	24	25	26
休館日	11:00～11:40 ほのぼのサロン	11:00～11:40 ほのぼのサロン	休館日	11:00～12:00 ペーパークラフト	11:00～12:00 ストレッチサロン	
	ことぶき教室 団体利用	ことぶき教室 介護予防教室		ことぶき教室		団体利用
	13:00～14:00 輪投げサロン	13:00～14:00 ペーパークラフト		13:00～13:40 ほのぼのサロン 13:30～ 出前講話 「江戸の町と火災」	13:00～14:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 ストレッチサロン	
	団体利用	ことぶき教室		ことぶき教室	ことぶき教室	
27	28	29	30	12月サロン受付開始 下町風俗資料館 出前講話 11月24日(木)13時30分～ テーマ「江戸の町と火災」 講師：下町風俗資料館 研究員 定員：18名 事前予約制です		
休館日	11:00～11:40 ほのぼのサロン	11:00～11:40 ほのぼのサロン	11:00～12:00 初心者ぞうりサロン			
	ことぶき教室 団体利用	介護予防教室	介護予防教室			
	13:00～14:00 輪投げサロン	13:00～14:00 ペーパークラフト	13:00～14:00 ぞうりサロン			
	団体利用		団体利用			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。

12月のサロンの予約は、11月25日から受付を開始します



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方