

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
		笑顔のつどい 10月26日(水) 13時30分～ 『お薬のはなし』について 講師：浅草薬剤師会 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員：10名 事前予約制です				9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 歌の広場 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 午後の調べ
2 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 書写サロン 団体使用	3 休館日	4 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パタンク 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	5 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ	6 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 パタンク 15:00～16:00 ストレッチサロン	7 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 書写サロン 13:00～14:00 かがやき長寿体操 15:00～16:00 歌の広場	8 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 パタンク 13:00～14:00 折り紙サロン 15:00～16:00 折り紙サロン
9 団体使用 団体使用	10 スポーツの日 休館日	11 振替休館 休館日	12 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 ストレッチサロン	13 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 歌の広場 13:00～14:00 ものづくりサロン 15:00～16:00 ものづくりサロン	14 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 13:00～14:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ	15 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 数独サロン 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 午後の調べ
16 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 数独サロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 ストレッチサロン	17 休館日	18 9:30～10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00～14:00 リサイクル講話 15:00～16:00 ストレッチサロン	19 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 歌の広場 ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ	20 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 折り紙サロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	21 9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 パタンク 13:00～14:00 歌の広場 15:00～16:00 かがやき長寿体操	22 9:30～10:30 ものづくりサロン 11:00～12:00 ものづくりサロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン
23 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 パタンク 13:00～14:00 折り紙サロン 15:00～16:00 歌の広場	24 休館日	25 9:30～10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 ことぶき教室 15:00～16:00 パタンク	26 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 書写サロン 13:30～14:30 笑顔のつどい 15:00～16:00 ストレッチサロン	27 9:30～10:30 歌の広場 11:00～12:00 パタンク 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 午後の調べ	28 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	29 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ
30 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 団体使用	31 休館日	11月サロン 受付開始				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止
 する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
 産業研修センター4階
 電話：03-3876-2365
 指定管理者：台東区社会福祉事業団
 午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します

開館時間：
 利用できる方：