

かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
		笑顔のつとめ 10月19日（水）13時30分～ 「認知症予防について」 講師：永寿総合病院認知症疾患センター認定看護師 定員：15名 事前予約制です				団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
2	3	4	5	6	7	8
休業日	10:00～11:00 書写 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～11:00 けん玉サロン 13:00～14:00 ペタンク 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～10:40 ほのぼのサロン 13:00～14:00 塗り絵サロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～11:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 謎解きサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～10:40 かがやき長寿体操 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	10:00～11:00 数独サロン 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
9	10	11	12	13	14	15
休業日	スポーツの日 休業日	10:00～11:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 ふれあい介護予防教室	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	10:00～10:40 かがやき長寿体操 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	10:00～11:00 謎解きサロン 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
16	17	18	19	20	21	22
休業日	10:00～10:40 ほのぼのサロン 13:00～14:00 ペタンク 15:00～15:40 かがやき長寿体操	介護予防教室 ことぶき教室 15:00～15:40 ほのぼのサロン	脳の健康教室 13:30～14:30 笑顔のつとめ 15:00～16:00 謎解きサロン	10:00～11:00 カラオケサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 マジックサロン	10:00～11:00 数独サロン ことぶき教室 15:00～15:40 かがやき長寿体操	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
23	24	25	26	27	28	29
休業日	10:00～10:40 かがやき長寿体操 ことぶき教室 15:00～15:40 ほのぼのサロン	介護予防教室 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	脳の健康教室 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	10:00～11:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	10:00～11:00 塗り絵サロン 13:00～14:00 けん玉サロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	団体利用 13:00～13:40 ほのぼのサロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操
30	31					
休業日	10:00～10:40 ほのぼのサロン 13:00～14:00 けん玉サロン 15:00～15:40 かがやき長寿体操	11月サロン 受付開始				

マジックサロン
 10月20日（木）15時～16時
 「簡単なマジックを学ぼう！」
 定員15名 事前予約制です
 参加費700円（教材費として）

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷
 （入谷区民館）
 住所：台東区入谷1-15-6
 電話：03-3834-6370
 （老人福祉センター内専用電話）
 運営事業者：台東区社会福祉事業団
 利用時間：午前9時30分～午後4時30分
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します