

「脳の健康教室」(後期) 参加者募集

計算と音読は、脳全体を活性化させる効果が期待できます！

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授の研究成果を活用した「脳の健康教室」です。読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。



- 日 程 令和4年10月19日～令和5年3月29日全20回
毎週水曜日 午前（トレーニング時間は40分程度）
★受講時間につきましては、当選結果通知に記載します。
- 会 場 入谷区民館(かがやき長寿ひろば入谷)
住所：台東区入谷1-15-6
電話：(3834) 6370（老人福祉センター内専用電話）
- 対 象 者 台東区在住のおおむね65歳以上の方で、教室参加と
毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 定 員 30人（1クラス10名）
（定員を超えた場合は新規応募者を優先し、抽選します。）
- 教 材 費 月額 1,500円（集金は5回で、全7,500円）
- 応募方法 申込用紙に記入し、老人福祉センター・かがやき長寿ひろば入
谷・各老人福祉館へ提出してください。老人福祉センターへ郵
送も可能です。詳しくは下記のQRコードをご参照ください。
- 申込締切り 令和4年9月30日（金）必着
- 問 合 せ 老人福祉センター
住所：〒110-0015 台東区東上野 2-25-14
電話：(3833) 6541

