

かがやき長寿ひろば入谷予定表

2022年9月

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 9月21日(水) 13:30~ 「シルバー人材センター を紹介します!」 講師: 刈バ-人材センター職員 定員15名 事前予約制		マッサージサービス マッサージ ←このマークの 日にマッサージサービス を行います。事前予約が 必要です。詳細は問い 合わせください		1 ★サービス	2	3 ★サービス
				マッサージサービス	10:00~10:40 ほのぼのサロン	マッサージサービス
				マッサージサービス	ことふき教室 15:00~15:40 かがやき長寿体操	マッサージサービス
4	5 ★サービス	6	7	8	9	10 ★サービス
休業日	マッサージサービス	介護予防教室	団体利用	ことふき教室	ことふき教室	マッサージサービス
	マッサージサービス	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことふき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	団体利用 15:00~15:40 かがやき長寿体操	マッサージサービス
11	12	13	14	15 ★サービス	16	17 ★サービス
休業日	ことふき教室	団体利用	10:00~10:40 かがやき長寿体操	マッサージサービス	10:00~10:40 ほのぼのサロン	マッサージサービス
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ふれあい介護予防 教室	ことふき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	マッサージサービス	ことふき教室 15:00~15:40 かがやき長寿体操	マッサージサービス
18	19	20 ★サービス	21	22	23	24 ★サービス
休業日	10:00~10:40 かがやき長寿体操	マッサージサービス	10:00~10:40 ほのぼのサロン	10:00~11:00 けん玉サロン	休業日	マッサージサービス
	13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	マッサージサービス	13:30~14:30 笑顔のつどい 団体利用	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操		マッサージサービス
25	26 ★サービス	27 ★サービス	28	29	30	
休業日	マッサージサービス	マッサージサービス	団体利用	ことふき教室	ことふき教室	
	マッサージサービス	マッサージサービス	ことふき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	

10月サロン
受付開始

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
 休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷
 (入谷区民館)
 住所: 台東区入谷1-15-6
 電話: 03-3834-6370
 (老人福祉センター内専用電話)
 運営事業者: 台東区社会福祉事業団
 午前9時30分~午後4時30分
 利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方

10月のサロンの予約は、9月22日から受付を開始します

利用時間: 午前9時30分~午後4時30分
 利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方