

老人福祉センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
笑顔のつどい 9月28日(水) 13時30分～ 「火災から我が家を 守ろう！」 講師：上野消防署 定員：10名 事前予約制です		マッサージサービス ←このマークの 日にマッサージサービス を行います。事前予約が 必要です。詳細はお問い 合わせください。		11:00～12:00 ペーパークラフト	11:00～12:00 ストレッチサロン マッサージサービス	
4	5 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～11:40 ほのぼのサロン マッサージサービス 13:00～14:00 輪投げサロン マッサージサービス	6 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～11:40 ほのぼのサロン 11:00～12:00 英会話サロン マッサージサービス 13:00～14:00 ペーパークラフト	7	8	9 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～12:00 ストレッチサロン マッサージサービス 13:00～14:00 ペーパークラフト マッサージサービス	10
11	12 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～11:40 ほのぼのサロン マッサージサービス 13:00～14:00 輪投げサロン マッサージサービス	13	14	15 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～12:00 ペーパークラフト マッサージサービス 13:00～13:40 ほのぼのサロン マッサージサービス	16 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～12:00 ストレッチサロン マッサージサービス 13:00～14:00 ペーパークラフト マッサージサービス	17
18	19 11:00～11:40 ほのぼのサロン 輪投げサロン マッサージサービス	20 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～11:40 ほのぼのサロン 11:00～12:00 英会話サロン マッサージサービス 13:00～14:00 ペーパークラフト マッサージサービス	21	22 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～12:00 ペーパークラフト マッサージサービス 13:00～13:40 ほのぼのサロン マッサージサービス	23 10月サロン 受付開始 休館日	24
25	26 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～11:40 ほのぼのサロン マッサージサービス 13:00～14:00 輪投げサロン マッサージサービス	27	28	29	30 <small>★ マッサージサービス</small> 11:00～12:00 ストレッチサロン マッサージサービス 13:00～14:00 ペーパークラフト マッサージサービス	いきいき 作品展開催 9月22日～ 9月30日 自由参加で す！皆さんの 作品を見に来 てください！

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等
 を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。

10月のサロンの予約は、9月22日から受付を開始します



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14
 電話：03-3833-6541
 指定管理者：台東区社会福祉事業団
 開館時間：午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方