

# 三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
<b>笑顔のつと</b> 9月14日(水) 13時30分～ ～「在宅で長く過ごしたい」を 叶えるために～ 在宅療養支援窓口の紹介と在宅療養について 講師：台東区在宅療養支援窓口職員 個別相談：くらまえ地域包括支援センター		<b>マッサージサービス</b> ★サービス ←このマークの日にマッサージサービスを行います。事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。		1 ★サービス 9:30～10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 団体使用	2 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ	3 団体使用 団体使用
4 休館日	5 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 13:00～14:00 パーパークラフト 15:00～16:00 懐かしの映像	6 ★サービス 9:30～10:30 カラオケサロン 介護予防教室 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 カラオケサロン	7 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	8 9:30～10:30 数独 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 ぬり絵 15:00～16:00 カラオケサロン	9 9:30～10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	10 ★サービス 9:30～10:30 カラオケサロン ことぶき教室 ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
11 休館日	12 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	13 9:30～10:30 数独 11:00～12:00 ストレッチサロン 団体使用	14 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:30～ 笑顔のつと 15:00～16:00 ストレッチサロン	15 9:30～10:30 カラオケサロン ことぶき教室 13:00～14:00 デコパージュ 設備点検	16 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 ゲームロボ	17 ★サービス 9:30～10:30 折り紙 11:00～12:00 折り紙 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ
18 休館日	19 9:30～10:30 敬老の日 DVD鑑賞 11:00～12:00 敬老の日 DVD鑑賞 13:00～14:00 敬老の日 DVD鑑賞 15:00～16:00 敬老の日 DVD鑑賞	20 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 折り紙	21 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	22 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00～14:00 数独 15:00～16:00 カラオケサロン	23 10月サロン 受付開始 休館日	24 9:30～10:30 折り紙 ことぶき教室 ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
25 休館日	26 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	27 ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 団体使用	28 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 パーパークラフト ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	29 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 折り紙 15:00～15:40 ほのぼのサロン	30 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 デコパージュ 15:00～16:00 午後の調べ	いきいき 作品展開催 9月22日～ 9月30日 自由参加です！ 皆さんの 作品を見に来て ください！

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
 休止する場合があります。

各種教室受講者が事前に決まっている教室のため  
 団体利用 当日の参加はできません。

10月のサロンの予約は、9月22日から受付を開始します



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4  
 電話：03-3866-2417  
 指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時  
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方