

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 9月14日(水) 13時30分～ ～「在宅で長く過ごしたい」を 叶えるために～ 在宅療養支援窓口の紹介と在宅療養について 講師：台東区在宅療養支援窓口職員 個別相談：くらまえ地域包括支援センター		マッサージサービス ★サービス ←このマークの日にマッサージサービスを行います。事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。		1 マッサージ★サービス 9:30～10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 団体使用	2 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ	3 団体使用 団体使用
4 団体使用	5 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 13:00～14:00 パーパークラフト 15:00～16:00 懐かしの映像	6 マッサージ★サービス 9:30～10:30 カラオケサロン 介護予防教室 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 カラオケサロン	7 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	8 9:30～10:30 数独 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 ぬり絵 15:00～16:00 カラオケサロン	9 9:30～10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	10 マッサージ★サービス 9:30～10:30 カラオケサロン ことぶき教室 ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
11 団体使用	12 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	13 9:30～10:30 数独 11:00～12:00 ストレッチサロン 団体使用	14 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:30～ 笑顔のつどい 15:00～16:00 ストレッチサロン	15 9:30～10:30 カラオケサロン ことぶき教室 13:00～14:00 デコパージュ 設備点検	16 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 ゲームロボ	17 マッサージ★サービス 9:30～10:30 折り紙 11:00～12:00 折り紙 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ
18 団体使用	19 9:30～10:30 敬老の日 DVD鑑賞 11:00～12:00 敬老の日 DVD鑑賞 13:00～14:00 敬老の日 DVD鑑賞 15:00～16:00 敬老の日 DVD鑑賞	20 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 13:00～14:00 新フラダンス 15:00～16:00 折り紙	21 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	22 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00～14:00 数独 15:00～16:00 カラオケサロン	23 10月サロン受付開始 休館日	24 9:30～10:30 折り紙 ことぶき教室 ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
25 団体使用	26 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	27 マッサージ★サービス 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 パーパークラフト 団体使用	28 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 パーパークラフト ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	29 いきいき作品展 9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 折り紙 15:00～15:40 ほのぼのサロン	30 いきいき作品展 9:30～10:10 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 デコパージュ 15:00～16:00 午後の調べ	いきいき 作品展開催 9月22日～ 9月30日 自由参加です！ 皆さんの作品を見に来てください！

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室受講者が事前に決まっている教室のため団体利用当日の参加はできません。

10月のサロンの予約は、9月22日から受付を開始します



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
 電話：03-3866-2417
 指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方