

かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	団体利用	介護予防教室	10:00~11:00 カラオケサロン	10:00~10:40 かがやき長寿体操	10:00~11:00 カラオケサロン	団体利用
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~14:00 けん玉サロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~16:00 書写	ことぶき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~14:00 ペタンク 15:00~15:40 かがやき長寿体操
7	8	9	10	11	12	13
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	10:00~11:00 カラオケサロン	山の日 休業日	ことぶき教室	団体利用
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	休業日	13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
14	15	16	17	18	19	20
休業日	10:00~11:00 ペーパークラフト	介護予防教室	10:00~11:00 カラオケサロン	10:00~10:40 かがやき長寿体操	10:00~11:00 カラオケサロン	団体利用
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	男の時刻表教室 15:00~16:00 笑顔のつどい	13:00~14:00 謎解きサロン 15:00~16:00 けん玉サロン	ことぶき教室 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
21	22	23	24	25	26	27
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	休業日	ことぶき教室	ことぶき教室	団体利用
	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操		男の時刻表教室	男の時刻表教室	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操
28	29	30	31	9月サロン受付開始		
休業日	10:00~10:40 かがやき長寿体操	介護予防教室	10:00~11:00 謎解きサロン	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center;">8月17日（水）15時00分～</p> <p style="text-align: center;">「認知症サポーター養成講座」</p> <p style="text-align: center;">講師：まつがや地域包括支援センター 定員15名 事前予約制です</p> </div>		
	男の時刻表教室	13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~15:40 かがやき長寿体操	ことぶき教室 15:00~15:40 かがやき長寿体操			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館)
住所：台東区入谷1-15-6
電話：03-3834-6370
(老人福祉センター内専用電話)
運営事業者：台東区社会福祉事業団
利用時間：午前9時30分～午後4時30分
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します