

三筋老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ペーパークラフト	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室	9:30~10:30 数独 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室	9:30~10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 13:00~14:00 デコパージュ 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	
	7	8	9	10	11 山の日	12	13
	休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 灯ろう作り	9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 13:00~14:00 ペーパークラフト 15:00~16:00 折り紙	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 かがやき長寿体操 13:30~ 笑顔のつどい 15:00~16:00 午後の調べ	休館日	9:30~10:30 カラオケサロン 介護予防教室 ことぶき教室	9:30~10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 数独 午後の調べ
		14	15	16		17	18
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト ことぶき教室 15:00~16:00 かがやき長寿体操	9:30~10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 13:00~14:00 ぬり絵 設備点検	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	
	21	22	23	24	25	26	27
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 かがやき長寿体操 13:00~13:40 ほのぼのサロン 15:00~16:00 折り紙	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 数独	9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室	9:30~10:10 ほのぼのサロン ことぶき教室 13:00~14:00 ゲームロボ 15:00~16:00 カラオケサロン 午後の調べ	
	28	29	30	31	9月サロン受付開始		
休館日	9:30~10:10 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ペーパークラフト	9:30~10:10 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00~14:00 ぬり絵 15:00~16:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 かがやき長寿体操 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 スクラッチアート 15:00~15:40 ほのぼのサロン	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">8月10日(水) 13時30分~ 「シルバー人材センターについて」</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">講師：台東区シルバー人材センター 個別相談：くらまえ地域包括支援センター職員 定員：10名 事前予約制です</p> </div>			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため 団体利用 当日の参加はできません。

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
電話：03-3866-2417
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方