

# かがやき長寿ひろば入谷予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b>                      7月20日（水）13：30～                      「熱中症! コロナ禍で特に注意することは?!」                      講師：台東保健所                      定員10名 事前予約制です</p> </div>					10：00～11：00 書写	団体利用
					ことぶき教室 書道教室 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>休業日</b>	大人の 元気度 チェック教室	介護予防教室 面白脳トレ教室	介護予防教室 脳トレ健康体操教室	10：00～11：00 カラオケサロン	ことぶき教室 ストレッチ教室	団体利用
		13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～14：00 カラオケサロン 15：00～16：00 カラオケサロン	13：00～14：00 ペタンク 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>休業日</b>	ことぶき教室 スマートフォン教室	介護予防教室 面白脳トレ教室	介護予防教室 脳トレ健康体操教室	ことぶき教室 サルサ教室	10：00～11：00 けん玉サロン	団体利用
	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	ふれあい介護予防教室	ことぶき教室 カラオケ教室 15：00～16：00 カラオケサロン	13：00～14：00 カラオケサロン 15：00～16：00 カラオケサロン	ことぶき教室 書道教室 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>休業日</b>	海の日 <b>休業日</b>	介護予防教室 面白脳トレ教室	介護予防教室 脳トレ健康体操教室	団体利用	ことぶき教室 ストレッチ教室	10：00～11：00 ペーパークラフト
		13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：30～14：30 笑顔のつどい 15：00～16：00 カラオケサロン	男の けん玉教室	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>休業日</b>	ことぶき教室 スマートフォン教室	介護予防教室 面白脳トレ教室	10：00～11：00 謎解きサロン	ことぶき教室 サルサ教室	10：00～10：40 ほのぼのサロン	団体利用
	13：00～14：00 けん玉サロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操	ことぶき教室 カラオケ教室 15：00～16：00 カラオケサロン	13：00～14：00 カラオケサロン 15：00～16：00 カラオケサロン	ことぶき教室 書道教室 15：00～16：00 かがやき長寿体操	13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 かがやき長寿体操
<b>31</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>↑ 8月サロン受付開始</p> </div>					
<b>休業日</b>						

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
 休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
 団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷  
 （入谷区民館）

住所：台東区入谷1-15-6

電話：03-3834-6370

（老人福祉センター内専用電話）

運営事業者：台東区社会福祉事業団

利用時間：午前9時30分～午後4時30分

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します