

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 歌の広場 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 書写	休館日	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 書写 13:00~14:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 午後の調べ
8		9	10	11	12	13
9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 面白脳トレ教室③ 13:00~14:00 ことぶき教室 花とはな教室② 15:00~16:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 ことぶき教室 タブレット教室② 15:00~16:00 ストレッチサロン
15		16	17	18	19	20
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 団体利用	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 面白脳トレ教室④ 13:00~14:00 歌の広場 15:00~16:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 書写 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 ことぶき教室 絵手紙教室② 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 15:00~16:00 ことぶき教室 コーラス教室① 折り紙サロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 書写
22		23	24	25	26	27
9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 カラオケサロン	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 面白脳トレ教室⑤ 13:00~14:00 ことぶき教室 花とはな教室③ 15:00~16:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 13:30~14:30 笑顔のつどい 15:00~16:00 午後の調べ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 転倒予防体操	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 歌の広場 15:00~16:00 ことぶき教室 ストレッチ教室② 午後の調べ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 数独サロン 13:00~14:00 ことぶき教室 タブレット教室② 15:00~16:00 午後の調べ
29		30	31			
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 折り紙サロン 団体利用	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 介護予防教室 面白脳トレ教室⑥ 13:00~14:00 リメイク小物 15:00~16:00 リメイク小物	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい</p> <p>5月25日(水) 13:30~14:30</p> <p>「お口の健康」について</p> <p>みのわ口腔ケアセンター</p> <p>定員10名、事前予約制です。</p> </div>			

全て事前予約制です。  
 受付、または電話でお申し込みください。  
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、  
 サロン事業等を休止する場合があります。  
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館  
 住所：台東区橋場1-36-2  
 産業研修センター4階  
 電話：03-3876-2365  
 指定管理者：台東区社会福祉事業団  
 午前9時~午後5時  
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

開館時間：  
 利用できる方：