ほのぼの通信

かがやき長寿ひろば入谷予定

２０２２年５月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	10：00～11：00 ペタンク 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	憲法記念日 休業日	みどりの日 休業日	こどもの日 休業日	10：00～11：00 カラオケサロン 13：00～14：00 カラオケサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン
8	9	10	11	12	13	14
休業日	ことぶき教室 スマートフォン教室 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	10：00～11：00 書写・輪読 13：00～14：00 ペタンク 15：00～16：00 ストレッチサロン	介護予防教室 脳トレ健康体操教室 ことぶき教室 カラオケ教室 15：00～16：00 ストレッチサロン	ことぶき教室 サルサ教室 13：00～14：00 カラオケサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	ことぶき教室 ストレッチ教室 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン
15	16	17	18	19	20	21
休業日	大人の 元気度 チェック教室	団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	介護予防教室 脳トレ健康体操教室 13：30～14：30 笑顔のつどい 15：00～16：00 ストレッチサロン	10：00～11：00 けん玉サロン 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	10：00～11：00 カラオケサロン ことぶき教室 書道教室 15：00～16：00 ストレッチサロン	団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン
22	23	24	25	26	27	28
休業日	ことぶき教室 スマートフォン教室 13：00～13：40 ほのぼのサロン 団体利用	10：00～11：00 ペーパークラフト 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	定期清掃	ことぶき教室 サルサ教室 13：00～14：00 カラオケサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	ことぶき教室 ストレッチ教室 13：00～14：00 スクラッチアート 15：00～16：00 ストレッチサロン	10：00～11：00 謎解きサロン 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン
29	30	31				
休業日	10：00～11：00 タオル人形作り 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン	団体利用 13：00～13：40 ほのぼのサロン 15：00～16：00 ストレッチサロン				

笑顔のつどい
5月18日（水）13:30～
「認知症ミニ講座」
定員10名、事前予約制です

全て事前予約制です。会場または、電話でお申し込みください。

新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

ことぶき教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団　体　利　用 当日の参加はできません。

かがやき長寿ひろば入谷
（入谷区民館）
住所：台東区入谷1-15-6
電話：03-3834-6370
（老人福祉センター内の専用電話）
運営事業者：台東区社会福祉事業団

利 用 時 間 ： 午前9時30分～午後4時30分
利用できる方： 台東区在住の６０歳以上の方