

かがやき長寿ひろば入谷予定

2022年6月

日		月		火		水		木		金		土	
笑顔のつどい 6月15日(水) 15:00~ 「高齢者に多い 契約消費者トラブル」 講師：台東区 暮らしの相談課 定員10名 事前予約制です						1		2		3		4	
						介護予防教室 脳トレ健康体操教室		10:00~11:00 ストレッチサロン		10:00~11:00 カラオケサロン		団体利用	
						13:00~14:00 ペーパークラフト		13:00~14:00 けん玉サロン		ことぶき教室 書道教室		13:00~13:40 ほのぼのサロン	
						15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 カラオケサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン	
5		6		7		8		9		10		11	
休業日		10:00~11:00 ストレッチサロン		10:00~11:00 書写		介護予防教室 脳トレ健康体操教室		ことぶき教室 サルサ教室		ことぶき教室 ストレッチ教室		団体利用	
		13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~14:00 けん玉サロン		13:00~14:00 カラオケサロン		13:00~14:00 ペタンク		13:00~13:40 ほのぼのサロン	
		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 カラオケサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン	
12		13		14		15		16		17		18	
休業日		ことぶき教室 スマートフォン教室		団体利用		介護予防教室 脳トレ健康体操教室		10:00~11:00 ストレッチサロン		10:00~11:00 カラオケサロン		団体利用	
		13:00~13:40 ほのぼのサロン		ふれあい介護予防 教室		ことぶき教室 カラオケ教室		13:00~13:40 ほのぼのサロン		ことぶき教室 書道教室		13:00~13:40 ほのぼのサロン	
		15:00~16:00 ストレッチサロン				15:00~16:00 笑顔のつどい		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 カラオケサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン	
19		20		21		22		23		24		25	
休業日		10:00~11:00 ストレッチサロン		10:00~11:00 謎解きサロン		介護予防教室 脳トレ健康体操教室		ことぶき教室 サルサ教室		ことぶき教室 ストレッチ教室		10:00~11:00 ペタンク	
		13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~14:00 ペーパークラフト		男の けん玉教室		13:00~14:00 ミニバスケット作り		13:00~13:40 ほのぼのサロン	
		15:00~16:00 書写		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン				15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン	
26		27		28		29		30		7月サロン 受付開始			
休業日		ことぶき教室 スマートフォン教室		団体利用		介護予防教室 脳トレ健康体操教室		あたまの 健康チェック					
		13:00~13:40 ほのぼのサロン		13:00~13:40 ほのぼのサロン		ことぶき教室 カラオケ教室							
		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 ストレッチサロン		15:00~16:00 カラオケサロン							

全て事前予約制です。
会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館)
住所：台東区入谷1-15-6
電話：03-3834-6370
(老人福祉センター内専用電話)
運営事業者：台東区社会福祉事業団
利用時間：午前9時30分~午後4時30分
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

7月のサロンの予約は、6月24日から受付を開始します