

老人福祉センター予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	休館日	休館日	休館日	11:00~12:00 ストレッチサロン		
	13:00~14:00 ストレッチサロン				ことぶき教室 寄席演芸教室		
	ことぶき教室 唱歌教室				13:00~13:40 ほのほのサロン		
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト 11:00~12:00 藍染サロン	11:00~12:00 ストレッチサロン	休館日	
	団体利用	面脳トレ教室 花とはな教室	介護予防教室 脳の健康教室				団体利用
	13:00~14:00 ストレッチサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト	13:00~14:00 ぞうりサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン		
	ことぶき教室 スマートフォン教室	ことぶき教室 カラオケ教室	介護予防教室 お口元気教室	ことぶき教室 茶道教室	ことぶき教室 ボールウォーキング教室		
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン 11:00~12:00 英会話サロン 介護予防教室 面脳トレ教室	11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト 11:00~12:00 藍染サロン	11:00~12:00 ストレッチサロン	休館日	
	13:00~14:00 ストレッチサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト 13:00~14:00 英会話サロン	13:00~14:00 ぞうりサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン		ことぶき教室 寄席演芸教室
	ことぶき教室 唱歌教室	団体利用	介護予防教室 お口元気教室				ことぶき教室 寄席演芸教室
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~12:00 カラオケサロン	11:00~12:00 ペーパークラフト	11:00~12:00 ストレッチサロン	休館日	
	団体利用	面脳トレ教室 花とはな教室	介護予防教室 脳の健康教室	ヨガ教室			団体利用
	13:00~14:00 ストレッチサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト	13:30~ 笑顔のつどい ぞうりサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン	13:00~13:40 ほのほのサロン		
	ことぶき教室 スマートフォン教室	ことぶき教室 カラオケ教室	介護予防教室 お口元気教室	ことぶき教室 折紙教室	ことぶき教室 ボールウォーキング教室		
休館日	11:00~11:40 ほのほのサロン	11:00~11:40 ほのほのサロン	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 5月25日(水)13:30~ 「悪いやつらに騙されるな！」 暮らしの相談課 講話 定員10名、事前予約制です</p> </div>				
	13:00~14:00 ストレッチサロン	13:00~14:00 ペーパークラフト					
	ことぶき教室 唱歌教室	介護予防教室 面脳トレ教室					
	ことぶき教室 スマートフォン教室	ことぶき教室 カラオケ教室	介護予防教室 お口元気教室	ことぶき教室 折紙教室	ことぶき教室 ボールウォーキング教室		

全て事前予約制です。会場または、電話でお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方